

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 ごはん キムチ豚汁 いわしのみぞれ煮 白菜の中華和え 牛乳	3 塩ラーメン 焼きいも ベビーチーズ 牛乳	4 ポークカレーライス コールスローサラダ 牛乳	5 たまごぼん ミートボールスープ マカロニのクリーム煮 粉ふきいも 牛乳	6 ごはん 具だくさん汁 肉だんご こんにやくきんぴら 牛乳
9 ごはん・ひじきのり 肉みそおでん もやしの和風サラダ 牛乳	10 焼きそば わかめスープ スイートポテトコロッケ 牛乳	11 切り干し大根のませごはん じゃがいものみそ汁 五目厚焼きたまご 牛乳	12 まるパン ポテトスープ ミートローフ 果物のゼリー和え 牛乳	13 ごはん にらたま汁 さばのみそ煮 春雨サラダ 牛乳
16 ごはん 長いものコンソメスープ 忠類和牛のハンバーグ コーンソテー 牛乳	17 肉うどん かぼちゃのいとこ煮 小魚 牛乳	18 わかめごはん こまつなのみそ汁 チーズはんぺんフライ ちくわのごまドレサラダ 牛乳	19 クリームパン ミネストローネ チキンナゲット キャベツと豆のサラダ 牛乳	20 中華丼 もやしのナムル ヨーグルト 牛乳
23 カレーピラフ キャベツのクリームスープ フライドチキン いちごプリン ジョア	24 和風スパゲッティ プレーンオムレツ ハムのマリネ 牛乳			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・長いも・米です。)