

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				1 ごはん 具だくさん汁 信田煮 ちくわの和え物 牛乳
				
4 振替休日	5 あんかけ焼きそば もやしのナムル ももゼリー 牛乳	6 チキンカレーライス 果物のヨーグルト和え 牛乳	7 チーズパン ウイナースープ 肉だんごケチャップ味 枝豆サラダ 牛乳	8 ごはん かぼちゃのみそ汁 ホッケフライ キムチ風味サラダ 牛乳
				
11 すきやき丼 もずくのみそ汁 水菜のおかか和え 牛乳	12 かしわうどん ごまポテトサラダ ベビーチーズ 牛乳	13 ひじきごはん ホッケのつみれ汁 厚焼きたまご 牛乳	14 ごまパン 白菜と卵のスープ えびカツレツ マッシュポテト 牛乳	15 ごはん 豚汁 いわしの梅煮 ほうれん草のごま和え 牛乳
				
18 ごはん わかめのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしのカレー味サラダ 牛乳	19 みそラーメン コーンフライ ヨーグルト 牛乳	20 ピリカラビビンバごはん 中華スープ 揚げぎょうざ 牛乳	21 バターパン えびボールスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ 牛乳	22 ごはん すまし汁 さばのカレー焼き 豚肉のごまみそ炒め 牛乳
				
25 とりごぼうピラフ きのこスープ ゆりねグラタン ラ・フランスゼリー 牛乳	26 スパゲッティミートソース フルーツドレッシングサラダ チーズワッフル 牛乳	27 ごはん 根菜のごま汁 鮭のマヨネーズ焼き とりささみの和え物 牛乳	28 チョコチップパン コーンスープ ほうれん草オムレツ イタリアンサラダ 牛乳	29 ごはん じゃがたま汁 とり肉のおろしソース こまつなのツナ和え 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・長ねぎ・かぼちゃ・ゆりねです。)