

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 オムライス (ケチャップ) えびボールスープ パイ 牛乳	3 塩ラーメン コーンフライ ピリカラきゅうり 牛乳	4 ごはん じゃがいものみそ汁 さんまのおかか煮 切り干し大根の炒め煮 牛乳	5 チョコチップパン 大根のクリームスープ ほうれん草オムレツ ハムサラダ 牛乳	6 ごはん わかめのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしのカレー味サラダ 牛乳
9 ごはん 具だくさん汁 ホッケフライ キムチ風味サラダ 牛乳	10 スパゲッティナポリタン フルーツドレッシングサラダ ベビーチーズ 牛乳	11 チキンカレーライス ミックスフルーツ 牛乳	12 ミルクパン コンソメスープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳	13 枝豆いもごはん 白玉汁 とりのから揚げ お月見ゼリー ジョア
16 敬老の日	17 五目うどん 豆とかぼちゃのコロッケ キャベツの浅漬け 牛乳	18 ごはん 豚汁 いわしの梅煮 とりささみの和え物 牛乳	19 まるパン コーンスープ チキンカツ スパゲッティサラダ 牛乳	20 きんぴらごはん かぼちゃのみそ汁 厚焼きたまご 牛乳
23 秋分の日	24 あんかけ焼きそば もやしのナムル アーモンドフィッシュ 牛乳	25 ごはん マーボーじゃが 焼きぎょうざ 牛乳	26 バターパン クリームシチュー 肉だんごケチャップ味 キャベツとコーンのサラダ 牛乳	27 ハヤシライス フレンチドレッシングサラダ 牛乳
30 ごはん もずくのみそ汁 とり肉のおろしソース ちくわのごま和え 牛乳				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・長ねぎ・大根・きゅうり・キャベツ・ピーマン・かぼちゃです。)