

8月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	20 わかめうどん きつねもち ごまポテトサラダ 牛乳	21 そぼろごはん 油揚げのみそ汁 水菜のおかか和え ヨーグルト 牛乳	22 チーズパン ひよこ豆のミネストローネ ポテトオムレツ コールスローサラダ 牛乳	23 ごはん もずくのみそ汁 すきやき風煮 ほうれん草のツナ和え 牛乳
				
26 ごはん 大根のみそ汁 さばのみそ煮 春雨サラダ 牛乳	27 焼きそば 中華スープ スイートポテトコロッケ 牛乳	28 夏野菜カレーライス ももゼリー 牛乳	29 ごまパン 白菜と卵のスープ えびカツレツ キャベツと豆のサラダ 牛乳	30 ごはん じゃがいものみそ汁 肉だんご もやしのごま和え 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・長ねぎ・大根・きゅうり・キャベツ・ズッキーニ・ピーマンです。)