

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 ちらし寿司 短冊汁 とりのから揚げ 七夕ゼリー ジョア	2 スパゲッティミートソース ほうれん草オムレツ ハムのマリネ 牛乳	3 親子丼 きのこのみそ汁 海そうサラダ 牛乳	4 黒糖パン 大根のクリームスープ 肉だんごケチャップ味 ツナと豆のサラダ 牛乳	5 ごはん さつま汁 さんまのしょうが煮 ちくわの和え物 牛乳
				
8 ごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが もやしの香味塩サラダ 牛乳	9 しょうゆラーメン ズッキーニの梅和え ベビーチーズ 牛乳	10 ごはん こまつなのみそ汁 さばのみぞれ煮 切り干し大根の和え物 牛乳	11 ブランパン ポテトスープ チキンカツ ラーメンサラダ 牛乳	12 ハヤシライス 果物のヨーグルト和え 牛乳
				
15 	16 かしわうどん かぼちゃコロケ 水菜のはちみつ和え 牛乳	17 ごはん じゃがたま汁 焼き春巻き キムチ風味サラダ 牛乳	18 クリームパン 白菜のコンソメスープ ミートローフ 粉ふきいも 牛乳	19 わかめごはん 厚揚げのみそ汁 ホッケの塩焼き ほうれん草のゆかり和え 牛乳
				
22 コーンピラフ ウィナーズスープ チキンソテー ラタトゥイユ 牛乳	23 あんかけ焼きそば もやしのナムル ぶどうゼリー 牛乳	24 ポークカレーライス キャベツとみかんのサラダ 牛乳		
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・長ねぎ・大根・きゅうり・白菜・キャベツ・ズッキーニです。)