

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 ごはん ホッケのつみれ汁 揚げ出し豆腐 ほうれん草のツナ和え 牛乳	4 アスパラ入り 和風スパゲッティ フルーツドレッシングサラダ にんじん蒸しパン 牛乳	5 ごはん じゃがいものみそ汁 さんまのおかか煮 白菜の中華和え 牛乳	6 ホットドック (バターパン・ウインナー・ケチャップ) 豆シチュー イタリアンサラダ 牛乳	7 中華丼 くきわかめの和え物 レモンゼリー 牛乳
10 切り干し大根のまぜごはん 具だくさん汁 厚焼きたまご 牛乳	11 焼きそば 中華スープ たこ焼き 牛乳	12 いりこ菜ごはん 豚汁 いわしの梅煮 ちくわのごま和え 牛乳	13 あずきパン ポトフ チキンナゲット コーンソテー 牛乳	14 ごはん なめこのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしのカレー味サラダ 牛乳
17 ごはん すまし汁 さばのみそ煮 こんにやくきんぴら 牛乳	18 みそラーメン キャベツメンチ ピリカラきゅうり 牛乳	19 ミートボールカレーライス 杏仁フルーツ 牛乳	20 まるパン えびボールスープ てりやきチキン マッシュポテト 牛乳	21 ごはん マーボーじゃが 焼きぎょうざ 牛乳
24 エビピラフ キャベツのミルクスープ トマトソースオムレツ 牛乳	25 五目うどん ごまポテトサラダ アーモンドフィッシュ 牛乳	26 ピリカラビビンバごはん わかめスープ 野菜コロッケ 牛乳	27 ミルクパン レタスのコンソメスープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳	28 ごはん 大根のみそ汁 肉だんご 水菜の梅和え 牛乳

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・^{ナガ}長ねぎ・ごぼう・アスパラです。)