

# 5月 こんだてひょう

<p><b>6</b></p> <p><b>振替休日</b></p>	<p><b>7</b> かしわうどん 菜の花風味和え物 ヨーグルト</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>8</b> 親子丼 なめこのみそ汁 白菜のおかか和え</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>9</b> チーズパン ミネストローフ メンチカツ キャベツとみかんのサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>10</b> ハヤシライス コーンサラダ</p> <p>牛乳</p> 
<p><b>13</b> わかめごはん さつま汁 いわしのみぞれ煮 ほうれん草のごま和え</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>14</b> スープスパゲッティ ハムのマリネ チーズワッフル</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>15</b> ごはん わかめのみそ汁 肉じゃが キムチ風味サラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>16</b> ブランパン レタスと卵のスープ えびカツレツ コールスローサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>17</b> ごはん じゃがいものみそ汁 信田煮 ちくわの和え物</p> <p>牛乳</p> 
<p><b>20</b> ロコモコ丼 チキンコンソメスープ パイ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>21</b> あんかけ焼きそば もやしのナムル プリン</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>22</b> ごはん 厚揚げのみそ汁 さばのしょうが煮 切り干し大根の炒め物</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>23</b> 黒糖パン ウイナースープ チキンソテー 粉ふきいも</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>24</b> ごはん 豆腐のみそ汁 チーズはんぺんフライ キャベツの浅漬</p> <p>牛乳</p> 
<p><b>27</b> ごはん 白玉汁 鮭のマヨネーズ焼き もやしのはちみつ和え</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>28</b> 塩ラーメン コーンフライ 梅きゅうり</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>29</b> ポークカレー 果物のゼリー和え 白菜の中華和え</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>30</b> かぼちゃパン コーンスープ 肉だんごケチャップ味 スパゲッティサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>31</b> ごはん 油揚げのみそ汁 とりつくね アスパラ入り海そうサラダ</p> <p>牛乳</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも、アスパラです。)