

4月 こんだてひょう

<p>8 ごはん 具だくさんみそ汁 さんまのしょうが煮 ほうれん草のツナ和え 牛乳</p>	<p>9 肉わうどん ごまポテトサラダ 小魚 牛乳</p>	<p>10 ごはん なめこのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしのカレー味サラダ 牛乳</p>	<p>11 コッペパン クリームシチュー ほうれん草オムレツ キャベツと豆のサラダ 牛乳</p>	<p>12 ごはん 中華コーンスープ 焼きぎょうざ 春雨サラダ 牛乳</p>
				
<p>15 ごはん じゃがいものみそ汁 さぼのみぞれ煮 こんちゃくきんぴら 牛乳</p>	<p>16 赤飯 すまし汁 とりのから揚げ お祝いクレープ 牛乳</p>	<p>17 スパゲッティナポリタン チキンナゲット フルーツドレッシングサラダ 牛乳</p>	<p>18 ごまパン 大根のコンソメスープ ミートローフ こまつなソテー 牛乳</p>	<p>19 チキンカレーライス 果物のヨーグルト和え 牛乳</p>
				
<p>22 山菜きびごはん じゃがたま汁 焼き春巻き 牛乳</p>	<p>23 焼きそば えびボール スイートポテト 牛乳</p>	<p>24 ごはん・ひじきのり キムチ豚汁 ホッケの塩焼き 白菜の中華和え 牛乳</p>	<p>25 チョコチップパン ポテトスープ マカロニのクリーム煮 ハムサラダ 牛乳</p>	<p>26 ごはん 厚揚げのみそ汁 肉じゃがコロケ とりささみの和え物 牛乳</p>
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいもです。)