

# 8・9月予定献立表



2024年8・9月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	【26日】 牛乳 ごはん みそ汁 和風てりやきハンバーグ きんぴらごぼう	【27日】 牛乳 辛みそラーメン (ラーメン) シューまい (ひとり2c)	【28日】 牛乳 ごはん はるさめスープ 甘酢肉だんご (ひとり2c) 炒めナムル	【29日】 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) フルーツカクテル	【30日】 牛乳 コッペパン マカロニシチュー プレーンオムレツ カラフルソテー
主食	ごはん	ラーメン	ごはん	ごはん 大麦	コッペパン
汁物	油揚げ 大根 キャベツ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ もやし	はるさめ 白菜 椎茸 たけのこ	鶏肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ トマト 白いんげん豆	マカロニ 玉ねぎ 人参 ジャガイモ しめじ
主菜	鶏肉 豚肉 玉ねぎ		鶏肉 玉ねぎ 豚肉		鶏卵
副菜	ごぼう 人参 いんげん	玉ねぎ 豚肉 大豆 小麦粉	もやし 人参 小松菜	ナタデココ マスカットゼリー いちごゼリー 黄桃缶詰 レモンゼリー パイントマト	豚ベーコン いんげん コーン 人参 豚ベーコン
	【2日】 牛乳 ごはん しらたま汁 さばのみそ煮 切干大根煮	【3日】 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) フレンチサラダ	【4日】 牛乳 ピビンハ丼 (ごはん) わかめスープ 元気ヨーグルト	【5日】 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め 和風ドレッシングサラダ	【6日】 牛乳 ミルクパン コーンスープ かぼちゃひき肉フライ ウインナーと枝豆のソテー
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ミルクパン
汁物	しらたまち タケノコ 油揚げ ほうれん草 玉ねぎ	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト	わかめ えのき茸 玉ねぎ	油揚げ なめこ 豆腐 長ねぎ	豚ベーコン 玉ねぎ コーン
主菜	さば		豚ひき肉 大豆 人参 もやし ほうれん草	豚肉 玉ねぎ 人参	かぼちゃ 豚肉 玉ねぎ
副菜	切干大根 人参 さつま揚げ 椎茸	キャベツ きゅうり コーン	ヨーグルト	キャベツ レタス きゅうり	豚ウインナー 枝豆 人参 キャベツ
	【9日】 牛乳 枝豆昆布ごはん 豚汁 からあげ (ひとり2c) れんこんとさつま揚げ炒め	【10日】 牛乳 ジャージャー麺 (焼きそば) 大根ナムル	【11日】 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) まめまめサラダ	【12日】 牛乳 ごはん みそ汁 鶏つくね焼き じゃがいものそぼろ煮	【13日】 牛乳 コッペパン ABCマカロニスープ ポークチャップ チーズサラダ
主食	ごはん 枝豆 塩昆布	焼きそば	ごはん 大麦	ごはん	コッペパン
汁物	豚肉 豆腐 ごぼう 人参 大根 長ねぎ			しめじ わかめ 人参 大根	マカロニ 豚ベーコン 人参 ジャガイモ
主菜	鶏肉 小麦粉	豚ひき肉 大豆 人参 もやし 玉ねぎ だけのこ 椎茸	豚肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 トマト 白いんげん豆	鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん 鶏卵 大豆	豚肉 玉ねぎ いんげん
副菜	れんこん さつま揚げ いんげん ごま	大根 きゅうり	大豆 枝豆 キャベツ ごま	じゃがいも 豚ひき肉 玉ねぎ 枝豆	レタス きゅうり チーズ
	【16日】 	【17日】 牛乳 豚肉うどん (うどん) 揚げかぼちゃもち	【18日】 牛乳 ごはん けんちん汁 豚肉とえのきたけのしぐれ煮 もやしのおひたし	【19日】 牛乳 親子丼 (ごはん) みそ汁 昆布和え	【20日】 牛乳 ブランパン ジュリアンスープ ハンバーグソースかけ じゃがバター煮
主食		うどん	ごはん	ごはん	ブランパン
汁物		豆腐 ごぼう 大根 こんにゃく 長ねぎ	豆腐 白菜 えのき茸 長ねぎ	豆腐 白菜 えのき茸 長ねぎ	ポークハム キャベツ 人参
主菜		豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜	豚肉 えのき茸 人参 玉ねぎ こんにゃく	鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 だけのこ 椎茸	鶏肉 豚肉 玉ねぎ
副菜		かぼちゃ ジャガイモ	もやし 小松菜 かつお節	キャベツ きゅうり 塩昆布	じゃがいも 豚ベーコン コーン 玉ねぎ バター
	【23日】 17日(火)は十五夜をイメージした「月」のようなかぼちゃもちが登場します♪ 	【24日】 牛乳 しょうゆラーメン (ラーメン) ピックリぎょうざ	【25日】 牛乳 ライス まくべつ野菜のスープカレー 有機レタスサラダ イタガキベーカリーのマドレーヌ	【26日】 牛乳 ごはん みそけんちん汁 白身魚フライ (ソースボトル) 3色きんぴら	【27日】 牛乳 かぼちゃパン リーキのトマトスープ マカロニのクリーム煮 ツナマヨサラダ
主食		ラーメン	ごはん	ごはん	かぼちゃパン
汁物		豚肉 人参 もやし 玉ねぎ わかめ 長ねぎ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャガイモ なす スッキーニー パプリカ キャベツ リーキ トマト	じゃがいも 豆腐 ごぼう 大根 長ねぎ	豚ベーコン 人参 リーキ ジャガイモ トマト
主菜			レタス きゅうり	ホキ	マカロニ 玉ねぎ ほうれん草
副菜		豚肉 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 小麦粉	小麦粉 バター 鶏卵	こんにゃく 人参 枝豆 ごま	まぐろ水煮 きゅうり コーン
	【30日】 牛乳 ごはん みそ汁 肉じゃが キャベツの梅和え	主食：穀類を中心とした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート・汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど	まくべつの恵みに感謝して食べましょう		
主食	ごはん		第2回目の「まくべつの恵み給食」は 9月25日(水)です。小笠原農園さんのリーキや 渡邊農場さんのキャベツを使ったまくべつ産 野菜のスープカレー、有機レタスのサラダ、 イタガキベーカリーさんのマドレーヌが登場 しますので楽しみにしていてくださいね！！ 詳しくは各学校に配布される 「給食のお知らせ」をご覧ください♪		
汁物	油揚げ たもき茸 大根				
主菜	豚肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 こんにゃく いんげん				
副菜	キャベツ きゅうり 梅		※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。 ※献立に含まれるアレルゲンの詳細については、 学校より配布される「アレルゲンを使用した献立について」 をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせ ください。		