

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 牛乳 ごはん みそ汁 鶏肉の生姜炒め キャベツの梅和え	2 牛乳 塩ラーメン (ラーメン) ホタテフライ (中のみ) ハイチーズ	3 牛乳 わかめごはん すまし汁 厚焼きたまご 大根のそぼろ煮	4 牛乳 ひき肉カレーライス (麦入りごはん) キラキラフルーツ和え	5 牛乳 ブランパン パンプキンポタージュ ハッシュポテト チキンのトマト煮
				
8 牛乳 ごはん けんちん汁 ほっけの磯辺フライ 白菜のうま煮	9 牛乳 スパゲティナポリタン コーンサラダ さつまいもスティック	10 牛乳 ごはん かきたま汁 いわしの梅煮 変わりきんぴら	11 牛乳 カラフル豚丼 (ごはん) みそ汁 キャベツ昆布	12 牛乳 ミルクパン ホワイトシチュー プレーンオムレツ ウインナーのケチャップ炒め
				
15 海の日	16 牛乳 かき揚げうどん (うどん) 野菜かき揚げ 原宿ドック	17 牛乳 ごはん みそ汁 ミニチキン 豚もやし炒め	18 牛乳 中華丼 (ごはん) ワンタンスープ レモンゼリー	19 牛乳 黒糖パン オニオンスープ ケチャップ肉だんご ポテトのチーズ煮
				
22 牛乳 ごはん みそ汁 メンチカツ れんこんの炒め煮	23 牛乳 和風ソース焼きそば フルーツゼリー和え ミルクメーカー	24 牛乳 夏野菜カレーライス (麦入りごはん) コーンソテー	25 牛乳 肉みそ丼 (ごはん) いもだんご汁 まめによるこぶ	26 牛乳 背割りコッペパン 〔マンカ [®] リッツァソーセージ 有機レタス 〕 野菜たっぷりポトフ まくべつの恵み給食
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産は、じゃがいも・キャベツ・有機レタスです。)