

1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
13 成人の日	14 <i>スパゲッティナポリタン</i> ハムサラダ ベビーチーズ 牛乳	15 ごはん 中華スープ 焼きぎょうざ 春雨サラダ 牛乳	16 ブランパン <i>クリームシチュー</i> プレーンオムレツ フレンチドレッシングサラダ 牛乳	17 わかめごはん <i>いもだんご汁</i> いわしの梅煮 牛乳
				
20 きんぴらごはん <i>長いものみそ汁</i> 焼き春巻き 牛乳	21 <i>ちゃんこうどん</i> <i>ごまポテトサラダ</i> 小魚 牛乳	22 ごはん もずくのみそ汁 肉だんご 水菜のいそ和え 牛乳	23 たまごパン コンソメスープ <i>ポークビーンズ</i> マカロニサラダ 牛乳	24 <i>中華丼</i> もやしのナムル 牛乳
				
27 ごはん なめこのみそ汁 <i>肉じゃが</i> 切干大根の和え物 牛乳	28 <i>焼きそば</i> わかめスープ ぶどうゼリー 牛乳	29 ごはん <i>じゃがいものみそ汁</i> さばのみぞれ煮 白菜のおかか和え 牛乳	30 まるパン <i>ウインナースープ</i> ハンバーグ <i>マッシュポテト</i> 牛乳	31 <i>ミートボールカレーライス</i> コーンサラダ 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。)