

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ キムチ風味サラダ 牛乳	3 しょうゆラーメン チーズはんぺんフライ レモンゼリー 牛乳	4 有機ぎゅうとと井 有機やさい汁 有機キャベツと人参のあさづけ 牛乳 有機の日献立	5 ブランパン ポトフ トマトソースオムレツ ヨーグルト 牛乳	6 わかめごはん いもだんご汁 さばのみそ煮 牛乳
				
9 ごはん もずくのみそ汁 五目厚焼き玉子 豚肉のみそ炒め 牛乳	10 あんかけ焼きそば 春雨サラダ ももゼリー 牛乳	11 チキンカレーライス 杏仁フルーツ 牛乳	12 ホットドック (コッペパン・ウインナー・セージ・ケチャップ) コーンスープ マカロニサラダ 牛乳	13 ひじきごはん じゃがいものみそ汁 海鮮しゅうまい 牛乳
				
16 エビピラフ ミートボールスープ チキンナゲット 牛乳	17 かしわうどん かぼちゃのいとこ煮 小魚 牛乳	18 ごはん 中華スープ 焼き春巻き もやしのナムル 牛乳	19 チョコチップパン オニオンスープ フライドチキン・イタリアンサラダ サンタさんの三色デザート ジョア	20 ごはん 豚汁 信田煮 こまつなのおひたし 牛乳
				
23 ごはん 玉ねぎのみそ汁 肉だんご 粉ふきいも 牛乳	24 和風スパゲッティ ハムサラダ さつまいもチップス 牛乳			
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、大根、白菜です。)