

# 11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<b>1</b> ごはん <b>長いものみそ汁</b> さばのみぞれ煮 とりささみの和え物 牛乳 
<b>4</b> 振替休業	<b>5</b> <b>ちゃんこうどん</b> コーンフライ 小魚 牛乳 	<b>6</b> そぼろ ごはん 大根のみそ汁 <b>キャベツの浅漬け</b> 牛乳 	<b>7</b> ホットドック (ミルクパン・ウインナー・セジ・ケチャップ) <b>えびホ-ルスープ</b> スパゲッティサラダ 牛乳 	<b>8</b> ごはん <b>マーボーじゃが</b> もやしのナムル 牛乳 
<b>11</b> <b>エビピラフ</b> <b>ウインナースープ</b> 肉だんごケチャップ味 牛乳 	<b>12</b> <b>みそラーメン</b> たこ焼き さつまいもチップス 牛乳 	<b>13</b> ごはん なめこのみそ汁 <b>肉じゃが</b> 切干大根の和え物 牛乳 	<b>14</b> ブランパン <b>クリームシチュー</b> ほうれん草オムレツ コーンサラダ 牛乳 	<b>15</b> ごはん・ひじきのり 豆腐のみそ汁 いわしの梅煮 <b>粉ふきいも</b> 牛乳 
<b>18</b> ごはん <b>豚汁</b> 厚焼きたまご 水菜のいそ和え 牛乳 	<b>19</b> <b>あんかけ焼きそば</b> もやしの塩中華サラダ きなこプリン 牛乳 	<b>20</b> ミートボールカレーライス 果物のゼリー和え 牛乳 	<b>21</b> まるパン チキンカツ <b>コンソメスープ</b> イタリアンサラダ 牛乳 	<b>22</b> 切干大根のまぜごはん <b>厚揚げのみそ汁</b> 焼きぎょうざ 牛乳 
<b>25</b> ごはん <b>白菜と卵のスープ</b> 焼き春巻き 春雨サラダ 牛乳 	<b>26</b> <b>スープスパゲッティ</b> ハムのマリネ ぶどうゼリー 牛乳 	<b>27</b> <b>ごはん</b> <b>オニオンスープ</b> <b>忠類和牛のハンバーグ</b> ゆりねとじゃがいものサラダ・牛乳 <b>まくべつの恵み給食④</b> 	<b>28</b> たまごパン ミネストローネ チキンナゲット 枝豆サラダ 牛乳 	<b>29</b> ごはん <b>わかめのみそ汁</b> 厚揚げの煮物 もやしのカレー味サラダ 牛乳 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。  
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、大根、長いも、こめ、ゆりね、牛肉です。)