

10月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 スパゲッティミートソース コールスローサラダ ベビーチーズ 牛乳	2 ごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい キムチ風味サラダ 牛乳	3 かぼちゃパン コンソメスープ マカロニのクリーム煮 ヨーグルト 牛乳	4 ひじきごはん 玉ねぎのみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳
				
7 わかめごはん えのきのみそ汁 イワシのみぞれ煮 こんにゃくきんぴら 牛乳	8 塩ラーメン たこ焼き 和梨ゼリー 牛乳	9 ごはん 厚揚げのみそ汁 さばのみそ煮 くきわかめの和え物 牛乳	10 バターパン オニオンスープ 肉だんごケチャップ味 スパゲッティサラダ 牛乳	11 ごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが 切り干し大根の和え物 牛乳
				
14 スポーツの日	15 スパゲティナポリタン ハムサラダ さつまいもチップス 牛乳	16 ごはん・ひじきのり 根菜のみそ汁 厚焼きたまご 牛乳	17 ブランパン ウィンナースープ ハンバーグ 粉ふきいも 牛乳	18 チキンカレーライス ミックスフルーツ 牛乳
				
21 ごはん えびボールスープ 焼き春巻き もやしのナムル 牛乳	22 まくべつの恵みうどん 木川商店のインカのめざめポテトフライ 十勝大福の黒糖まんじゅう 牛乳 まくべつの恵み給食③	23 ごはん なめこのみそ汁 すき焼き風煮 ちくわのいそ和え 牛乳	24 黒糖パン ミネストローネ チキンソテー パイン 牛乳	22 親子丼 もずくのみそ汁 もやしのカレー味サラダ 牛乳
				
28 オムライス・ケチャップ ミートボールスープ チキンナゲット 牛乳	29 焼きそば 中華スープ チーズはんぺんフライ 牛乳	30 ごはん じゃがいものみそ汁 信田煮 豚肉のみそ炒め 牛乳	31 コッペパン パンプキンシチュー プレーンオムレツ フレンチドレッシングサラダ 牛乳	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、人参、大根、ごぼう、長ネギ、かぼちゃです。)