

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 ごはん 豚汁 五目厚焼き玉子 もやしのカレー味サラダ 牛乳	3 しょうゆラーメン コーンフライ ももゼリー 牛乳	4 ごはん 中華スープ 焼きぎょうざ 春雨サラダ 牛乳	5 たまごパン えびホ-ルスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ 牛乳	6 ハヤシライス 杏仁フルーツ 牛乳
				
9 エビピラフ ウインナースープ ほうれん草オムレツ 牛乳	10 和風スパゲッティ ハムサラダ プリン 牛乳	11 ごはん・ひじきのり 根菜のみそ汁 いわしの梅煮 こまつなのおひたし 牛乳	12 コッペパン クリームシチュー チキンナゲット 枝豆サラダ 牛乳	13 こぎつねごはん 長いものみそ汁 焼き春巻き 牛乳
				
16 敬老の日	17 お月見うどん ポテトコロッケ 小魚 牛乳	18 ごはん マーボーじゃが もやしの塩中華サラダ 牛乳	19 ホットドック (ブランパン・ウインナー・ケチャップ) コーンスープ ラーメンサラダ 牛乳	20 そぼろごはん 玉ねぎのみそ汁 ピリカラきゅうり 牛乳
				
23 振替休日	24 あんかけ焼きそば もやしのナムル さつまいもチップス 牛乳	25 遊ぶたのカレーライス コーンサラダ イタギキペ-カリ-のマドレーヌ 牛乳 まくべつの恵み給食②	26 ブランパン コンソメスープ てりやきチキン パイン 牛乳	28 ごはん もずくのみそ汁 肉だんご ちくわの和え物 牛乳
				
30 ごはん さつま汁 さばのみぞれ煮 くきわかめの和え物 牛乳				
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、ながいも、キャベツ、長ネギ、大根です。)