

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 ごはん えのきのみそ汁 さばのみぞれ煮 海そうサラダ 牛乳	2 スープスパゲッティ ハムサラダ ベビーチーズ 牛乳	3 ごはん 中華スープ 焼きぎょうざ もやしのナムル 牛乳	4 コッペパン コンソメスープ 肉だんごケチャップ味 マカロニサラダ 牛乳	5 ごはん 豚汁 厚焼きたまご 切り干し大根の和え物 牛乳
8 わかめごはん 短冊汁 とりのから揚げ ジョア	9 焼きそば わかめスープ きなこプリン 牛乳	10 ごはん・ひじきのり 豆腐のみそ汁 信田煮 こんにゃくきんぴら 牛乳	11 チーズパン ミートボールスープ マカロニのクリーム煮 パイン 牛乳	12 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳
15 海の日	16 みそラーメン チーズはんぺんフライ ぶどうゼリー 牛乳	17 ごはん 厚揚げのみそ汁 ホッケの塩焼き もやしのカレー味サラダ 牛乳	18 黒糖パン ミネストローネ チキンナゲット ラーメンサラダ 牛乳	19 中華丼 ピリカラきゅうり サツマイモチップス 牛乳
22 エビピラフ ウィンナースープ ほうれん草オムレツ 牛乳	23 わかめうどん ごまポテトサラダ アーモンドフィッシュ 牛乳	24 ごはん じゃがいものみそ汁 肉だんご 水菜のいそ和え 牛乳	25 ブランパン 十勝ロイヤルマンガリツア豚のウィンナーソーゼージ コーンスープ イタリアンサラダ・牛乳 まくべつの恵み給食	26 ポークカレーライス ミックスフルーツ 牛乳
29 夏休み⇒8/25	30	31		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎです。)