

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 ごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい もやしのナムル 牛乳	4 和風スパゲッティ ハムのマリネ さつまいもチップス 牛乳	5 ごはん 大根のみそ汁 肉だんご くきわかめの和え物 牛乳	6 ミルクパン コンソメスープ チキンソテー パイン 牛乳	7 ビリカラビビンバごはん 中華スープ 焼きぎょうざ 牛乳
10 ごはん じゃがいものみそ汁 さばのみそ煮 こんにゃくきんぴら 牛乳	11 かしわうどん ほたて貝柱フライ 小魚 牛乳	12 切り干し大根のまぜごはん 長いのみそ汁 焼き春巻き 牛乳	13 まるパン ウインナースープ メンチカツ コーンサラダ 牛乳	14 チキンカレーライス 杏仁フルーツ 牛乳
17 ごはん なめこのみそ汁 肉じゃが 切り干し大根の和え物 牛乳	18 あんかけ焼きそば 春雨サラダ レモンゼリー 牛乳	19 そぼろごはん 玉ねぎのみそ汁 水菜のいそ和え 牛乳	20 たまごパン クリームシチュー プレーンオムレツ 枝豆サラダ 牛乳	21 ごはん 厚揚げのみそ汁 信田煮 もやしのカレー味サラダ 牛乳
24 エビピラフ ミートボールスープ チキンナゲット 牛乳	25 塩ラーメン たこ焼き ももゼリー 牛乳	26 わかめごはん 豆腐としめじのみそ汁 イワシの梅煮 こまつなのごま和え 牛乳	27 ホットドック (ブランパン・ウインナー・ケチャップ) コーンスープ イタリアンサラダ 牛乳	28 ごはん わかめのみそ汁 厚焼きたまご キムチ風味サラダ 牛乳

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、ながいもです。)