

5月 こんだてひょう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|---|--|
| | | 1 わかめごはん 大根のみそ汁 いわしの梅煮 ちくわのいそ和え 牛乳  | 2 バターパン ミネストローネ ほうれん草オムレツ コーンサラダ 牛乳  | 3 憲法記念日 |
| 6 振替休日 | 7 ちゃんこうどん コーンフライ 小魚 牛乳  | 8 ハヤシライス コールスローサラダ ぶどうゼリー 牛乳  | 9 コッペパン ウインナースープ チキンナゲット スパゲッティサラダ 牛乳  | 10 ごはん わかめスープ 焼き春巻き 春雨サラダ 牛乳  |
| 13 ごはん マーボーじゃが 白菜の中華和え 牛乳  | 14 スパゲッティナポリタン ハムサラダ ベビーチーズ 牛乳  | 15 ごはん 豚汁 信田煮 くきわかめの和え物 牛乳  | 16 黒糖パン ミートボールスープ ハンバーグ キャベツと豆のサラダ 牛乳  | 17 切り干し大根のまぜご飯 もずくのみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳  |
| 20 ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 肉だんご 水菜のおかか和え 牛乳  | 21 しょうゆラーメン チーズはんぺんフライ きなこぷりん 牛乳  | 22 そぼろごはん なめこのみそ汁 切り干し大根の和え物 牛乳  | 23 ブランパン ポテトスープ ハンバーグ キャベツと豆のサラダ 牛乳  | 24 ポークカレーライス ミックスフルーツ 牛乳  |
| 27 ごはん・ひじきのり 根菜のみそ汁 てりやきチキン 牛乳  | 28 あんかけ焼きそば もやしのナムル ももゼリー 牛乳  | 29 ごはん じゃがいものみそ汁 さばのみぞれ煮 こまつなのおひたし 牛乳  | 30 かぼちゃパン クリームシチュー 肉だんごケチャップ煮 フレンチドレッシングサラダ 牛乳  | 31 ごはん 玉ねぎのみそ汁 厚焼き玉子 豚肉のみそ炒め 牛乳  |

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎです。)