

4月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
8 ごはん・ひじきのり じゃがいものみそ汁 さばのみそ煮 こまつなのおひたし 牛乳	9 塩らーめん レモンゼリー 牛乳	10 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ キムチ風味サラダ 牛乳	11 コッペパン コンソメスープ 肉だんごケチャップ味 フレンチドレッシングサラダ 牛乳	12 ごはん 豚汁 厚焼きたまご もやしのカレー味サラダ 牛乳
15 わかめごはん 厚揚げのみそ汁 いわしのみぞれ煮 ちくわの和え物 牛乳	16 スパゲッティミートソース ハムサラダ きなこプリン 牛乳	17 チキンカレーライス 果物のゼリー和え 牛乳	18 たまごパン コーンスープ プレーンオムレツ マカロニサラダ 牛乳	19 赤飯 すまし汁 鶏のから揚げ お祝いクレープ 牛乳
22 ごはん 根菜のみそ汁 信田煮 くきわかめの和え物 牛乳	23 五目うどん ほたて貝柱フライ さつまいもチップス 牛乳	24 ひじきごはん 長いのみそ汁 焼き春巻き 牛乳	25 ブランパン クリームシチュー チキンナゲット コーンサラダ 牛乳	26 ごはん なめこのみそ汁 肉じゃが 切り干し大根の和え物 牛乳
29 昭和の日	30 焼きそば 中華スープ たこ焼き 牛乳			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。)