

3月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				1 ちらし寿司 えびつみれ汁 焼き春巻き ひなまつりゼリー ジョア 
4 ごはん 中華スープ 焼きぎょうざ 春雨サラダ 牛乳	5 あんかけ焼きそば もやしのナムル ぶどうゼリー 牛乳	6 ごはん もずくのみそ汁 肉じゃが 水菜のいそ和え 牛乳	7 ミルクパン コーンスープ 肉だんごケチャップ味 ラーメンサラダ 牛乳	8 ポークカレーライス キャベツとみかんのサラダ 牛乳
				
11 ピリカラビピンごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい 牛乳	12 みそラーメン たこ焼き パイン 牛乳	13 ごはん 豚汁 厚焼きたまご ささみの香味塩サラダ 牛乳	14 チョコチップパン ポトフ とりのから揚げ いちごクレープ 牛乳	15 わかめごはん 長いものみそ汁 いわしのみぞれ煮 切り干し大根の和え物 牛乳
				
18 ごはん 豆腐のみそ汁 さばのカレー焼き こまつなのおひたし 牛乳	19 スープスパゲッティ ハムのマリネ さつまいもチップス 牛乳	20 春分の日	21 まるパン コンソメスープ ハンバーグ 粉ふきいも 牛乳	22 いりこ菜ごはん 厚揚げのみそ汁 肉だんご とりささみの和え物 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、長いもです。)