

1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 元 旦	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15 ごはん じゃがいものみそ汁 さばのみそ煮 ちくわの和え物 牛乳	16 スパゲッティナポリタン ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳	17 ごはん 豚汁 厚焼き玉子 海そうサラダ 牛乳	18 たまごパン ポトフ ほうれん草オムレツ マカロニサラダ 牛乳	19 ハヤシライス 果物のゼリー和え 牛乳
				
22 きんぴらごはん かぼちゃのみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳	23 大雪による臨時休校	20 ごはん・ひじきのり いもだんご汁 いわしのみぞれ煮 牛乳	21 まるパン コンソメスープ メンチカツ コーンサラダ 牛乳	22 ごはん 豆腐のみそ汁 肉だんご こまつなのごま和え 牛乳
				
29 エビピラフ オニオンスープ ポテトコロッケ 牛乳	30 ちゃんこうどん ごまポテトサラダ さつまいもチップス 牛乳	31 ごはん なめこのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしのいそ和え 牛乳		
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎです。)