

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				1 ごはん もずくのみそ汁 厚焼きたまご 豚肉のごまみそ炒め 牛乳 
4 ごはん キムチ豚汁 信田煮 くきわかめの和え物 牛乳	5 スープバゲッティ ハムサラダ ぶどうゼリー 牛乳	6 ごはん わかめスープ 焼き春巻き ささみの香味塩サラダ 牛乳	7 かぼちゃパン えびボールスープ プレーンオムレツ こまつなソテー 牛乳	8 いりご菜ごはん いもだんご汁 さばのみぞれ煮 牛乳
				
11 五目ごはん 長いものみそ汁 海鮮しゅうまい 牛乳	12 焼きそば 中華スープ たこ焼き 牛乳	13 チキンカレーライス ミックスフルーツ 牛乳	14 まるパン ポテトスープ ハンバーグ フレンチドレッシングサラダ 牛乳	15 ごはん 肉みそおでん ぶりフライ 牛乳
				
18 オムライス ・ケチャップ ミートボールスープ チキンナゲット 牛乳	19 かしわうどん かぼちゃのいとこ煮 小魚 牛乳	20 ごはん 根菜のみそ汁 いわしの梅煮 こまつなのごま和え 牛乳	21 クリームパン コーンスープ フライドチキン・ イタリアンサラダ サンタさんの三色デザート ジョア	22 ごはん 玉ねぎのみそ汁 肉だんご 粉ふきいも 牛乳
				
25 冬休み ~1/14まで	26	27	28	29

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、大根、長いもです。)