

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 いりこ菜ごはん じゃがいもみそ汁 いわしの梅煮 とりささみの和え物 牛乳	2 コッペパン コーンスープ ほうれん草オムレツ ごまポテトサラダ 牛乳	3 文化の日
				
6 ごはん なめこのみそ汁 すき焼き風煮 切り干し大根の和え物 牛乳	7 みそラーメン チーズはんぺんフライ ももゼリー 牛乳	8 そぼろごはん 玉ねぎのみそ汁 もやしのカレー味サラダ 牛乳	9 あずきパン ウィナーズスープ 肉だんごケチャップ味 スパゲッティサラダ 牛乳	10 ごはん 中華スープ 焼きぎょうざ ささみの香味塩サラダ 牛乳
				
13 ごはん・ひじきのり 厚揚げのみそ汁 五目厚焼き玉子 ちくわのいそ和え 牛乳	14 スパゲッティミートソース ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳	15 こぎつねごはん かぼちゃのみそ汁 焼き春巻き 牛乳	16 ミルクパン クリームシチュー チキンナゲット キャベツとみかんのサラダ 牛乳	17 わかめごはん 長いものみそ汁 さばのみそ煮 こんにやくきんぴら 牛乳
				
20 ごはん 豆腐のみそ汁 肉だんご こまつなごま和え 牛乳	21 遊ぶたの肉うどん 木川商店のインカのフライドポテト 小魚 牛乳	22 ごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい キムチ風味サラダ 牛乳	23 勤労感謝の日	24 ごはん マーボじゃが 春雨サラダ 牛乳
				
27 ゆりねのカレーライス コーンサラダ 牛乳	28 あんかけ焼きそば もやしのナムル きなこプリン 牛乳	29 ごはん・オニオンスープ 忠類和牛のハンバーグ 粉ふきいも イタガキベ-カリ-のクッキー 牛乳	30 ブランパン コンソメスープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳	まくべつのおもひ給食 11月17・21・27・29日は、職員室で給食の準備作業を行います。 職員室にはおしいれ袋の回収ボックスがあります！職員室に届けてください！ ◎A区とB区間の食料の回収 ◎おたのしみ◎ 17日 2020.11.17 年賀 福島のあけ 福島のあけ 福島のあけ 21日 福島のあけ 福島のあけ 福島のあけ 27日 福島のあけ 福島のあけ 福島のあけ 29日 福島のあけ 福島のあけ 福島のあけ
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、玉ねぎ、人参、豚肉、じゃがいも、大根、長いも、かぼちゃ、ごぼう、ゆり根、米、牛肉です。)