

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				1 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ キムチ風味サラダ 牛乳 
4 こぎつねごはん 厚揚げのみそ汁 焼き春巻き 牛乳 	5 ちゃんこうどん 信田煮 小魚 牛乳 	6 ごはん 豆腐のみそ汁 さばのみぞれ煮 こまつなのごま和え 牛乳 	7 バターパン コーンスープ チキンナゲット ラーメンサラダ 牛乳 	8 ハヤシライス フルーツドレッシングサラダ 牛乳 
11 わかめごはん さつま汁 いわしの梅煮 ちくわのいそ和え 牛乳 	12 塩ラーメン たこ焼き レモンゼリー 牛乳 	13 そぼろごはん キャベツのみそ汁 ピリカラきゅうり 牛乳 	14 ブランパン ウィンナースープ ミートローフ 果物のゼリー和え 牛乳 	15 ごはん 中華スープ 海鮮しゅうまい ささみの香味塩サラダ 牛乳 
18 敬老の日 	19 スパゲッティミートソース ハムサラダ プリン 牛乳 	20 ごはん かぼちゃのみそ汁 ホッケの塩焼き くきわかめの和え物 牛乳 	21 コッペパン コンソメスープ マカロニのクリーム煮 パイン 牛乳 	22 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳 
25 ごはん 豚汁 厚焼きたまご 海そうサラダ 牛乳 	26 あんかけ焼きそば 切り干し大根の和え物 ベビーチーズ 牛乳 	27 さつまいもごはん すまし汁 とりのから揚げ 十五夜ゼリー 牛乳 	28 チーズパン ミネストローネ ほうれん草のオムレツ スパゲッティサラダ 牛乳 	29 ポークカレーライス フレンチドレッシングサラダ 牛乳 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・にんじん・豚肉です。)