

# 8月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18 ごはん 根菜のみそ汁 さばのみぞれ煮 海そうサラダ 牛乳
21 ごはん えのきのみそ汁 肉だんご ズッキーニの梅和え 牛乳	22 わかめうどん 粉ふきいも アーモンドフィッシュ 牛乳	23 ごはん 中華スープ 焼き春巻 春雨サラダ 牛乳	24 まるパン コンソメスープ えびカツレツ コーンサラダ 牛乳	25 ごはん・ひじきのり じゃがいものみそ汁 イワシの梅煮 もやしのカレー味サラダ 牛乳
28 夏野菜のカレーライス ミックスフルーツ 牛乳	29 スープスパゲッティ ハムのマリネ きなこプリン 牛乳	30 ごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが 切り干し大根の和え物 牛乳	31 黒糖パン ミートボールスープ プレーンオムレツ マカロニサラダ 牛乳	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。  
(今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・キャベツ・ズッキーニ・豚肉です。)