

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 ちらしずし 短冊汁 とりのから揚げ ジョア	4 五目うどん ごまポテトサラダ 小魚 牛乳	5 ごはん 厚揚げのみそ汁 さばのみそ煮 もやしのカレー味サラダ	6 バターパン コンソメスープ 肉だんごケチャップ味 イタリアンサラダ 牛乳	7 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ キムチ風味サラダ 牛乳
				
10 ごはん なめこのみそ汁 すき焼き風煮 ちくわのいそ和え 牛乳	11 焼きそば 中華スープ コンフライ 牛乳	12 そぼろごはん しめじのみそ汁 キャベツの浅漬け 牛乳	13 コッペパン クリームシチュー チキンナゲット フルーツドレッシングサラダ 牛乳	14 ごはん 豆腐のみそ汁 肉だんご とりささみの和え物 牛乳
				
17 海の日	18 スパゲッティナポリタン ハムサラダ ベビーチーズ 牛乳	19 ごはん 豚汁 いわしのみぞれ煮 水菜のおかか和え 牛乳	20 かぼちゃパン ウインナースープ ポークビーンズ ラーメンサラダ 牛乳	21 わかめごはん じゃがいものみそ汁 厚焼きたまご こんにやくきんぴら 牛乳
				
24 チキンカレーライス コーンサラダ ぶどうゼリー 牛乳	25 夏休み 8/17まで	26	27	28
				
31				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・長いも・豚肉です。)