

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			1 黒糖パン ウインナースープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳	2 ごはん・ひじきのり じゃがいものみそ汁 さばのみぞれ煮 こんにやくきんぴら 牛乳
5 ごはん 中華スープ 海鮮しゅうまい もやしのナムル 牛乳	6 みそラーメン チーズはんぺんフライ レモンゼリー 牛乳	7 ごはん なめこのみそ汁 肉じゃが くきわかめの和え物 牛乳	8 ブランパン コーンスープ チキンソテー 粉ふきいも 牛乳	9 ポークカレーライス 果物のゼリー和え 牛乳
				
12 切干大根の混ぜごはん 長いものみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳	13 あんかけ焼きそば ささみの香味塩サラダ プリン 牛乳	14 いりこ菜ごはん 根菜のみそ汁 とり肉のおろしソース 牛乳	15 あずきパン ミネストローネ チキンナゲット スパゲッティサラダ 牛乳	16 ごはん もずくのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしの梅あえ 牛乳
				
19 オムライス・ケチャップ えびボールスープ パイ 牛乳	20 かしわうどん ごまポテトサラダ アーモンドフィッシュ 牛乳	21 ごはん マーボじゃが 白菜の中華和え 牛乳	22 ミルクパン コンソメスープ マカロニのクリーム煮 杏仁フルーツ 牛乳	23 ごはん 厚揚げのみそ汁 肉だんご ちくわのいそ和え 牛乳
				
26 ピリカラビビンバごはん わかめのスープ 焼き春巻き 牛乳	27 和風スパゲッティ ハムのマリネ さつまいもチップス 牛乳	28 ごはん 豚汁 厚焼きたまご 切干大根の和え物 牛乳	29 まるパン ポトフ メンチカツ コーンサラダ 牛乳	30 わかめごはん 豆腐とシメジのみそ汁 イワシの梅煮 こまつなのごま和え 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・長いも・豚肉です。)