

5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 ごはん なめこのみそ汁 さばのみそ煮 キムチ風味サラダ 牛乳 	2 ちゃんこうどん ごまポテトサラダ ヨーグルト 牛乳 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
8 ごはん マーボじゃが 春雨サラダ 牛乳 	9 スパゲッティナポリタン キャベツとみかんのサラダ ベビーチーズ 牛乳 	10 ごはん 中華スープ 焼きぎょうざ もやしのナムル 牛乳 	11 ミルクパン クリームシチュー 肉だんごケチャップ味 コーンサラダ 牛乳 	12 ごはん もずくのみそ汁 すき焼き風煮 こまつなごま和え 牛乳 
15 ごはん わかめのみそ汁 豆腐ひじきハンバーグ もやしのカレー味サラダ 牛乳 	16 しょうゆラーメン コーンフライ ももゼリー 牛乳 	17 ごはん 玉ねぎのみそ汁 肉だんご 切り干し大根の和え物 牛乳 	18 まるパン ウインナースープ ミートローフ ミックスフルーツ 牛乳 	19 中華丼 ピリカラきゅうり さつまいもチップス 牛乳 
22 五目ごはん じゃがいものみそ汁 焼き春巻き 牛乳 	23 和風スパゲッティ ハムサラダ きなこプリン 牛乳 	24 ごはん 豚汁 信田煮 水菜のおかか和え 牛乳 	25 バターパン オニオンスープ てりやきチキン 粉ふきいも 牛乳 	26 チキンカレーライス コールスローサラダ 牛乳 
29 エビピラフ ミートボールスープ チキンナゲット 牛乳 	30 焼きそば わかめスープ たこ焼き 牛乳 	31 いりこ菜ごはん ナメコのみそ汁 ズッキーニの梅和え 牛乳 		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・豚肉です。)