

# 4月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<b>10</b> ごはん・ひじきのり <b>じゃがいものみそ汁</b> いわしの梅煮 こまつなごま和え 牛乳	<b>11</b> <b>五目うどん</b> チーズはんぺんフライ 小魚 牛乳	<b>12</b> ごはん 中華スープ 海鮮しゅうまい もやしのナムル 牛乳	<b>13</b> コッペパン <b>コーンスープ</b> チキンナゲット スパゲッティサラダ 牛乳	<b>14</b> <b>ごはん</b> えのきのみそ汁 肉だんご 海そうサラダ 牛乳
				
<b>17</b> わかめごはん 白菜のみそ汁 さばのみそ煮 水菜のいそ和え 牛乳	<b>18</b> <b>スパゲッティミートソース</b> ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳	<b>19</b> ごはん なめこのみそ汁 <b>肉じゃが</b> もやしのカレー味サラダ 牛乳	<b>20</b> ブランパン <b>ウインナースープ</b> ハンバーグ コーンサラダ 牛乳	<b>21</b> 赤飯 すまし汁 とりのから揚げ お祝いクレープ 牛乳
				
<b>24</b> ひじきごはん <b>長いものみそ汁</b> 焼き春巻き 牛乳	<b>25</b> <b>あんかけ焼きそば</b> ささみの香味塩サラダ ぶどうゼリー 牛乳	<b>26</b> ごはん <b>玉ねぎのみそ汁</b> とり肉のおろしソース 切り干し大根の和え物 牛乳	<b>27</b> チョコチップパン コンソメスープ 肉だんごケチャップ味 <b>マッシュポテト</b> 牛乳	<b>28</b> <b>ポークカレーライス</b> 杏仁フルーツ 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。  
 (今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・長いも・豚肉です。)