

3月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳	2 ごまパン コンソメスープ ハンバーグ コーンサラダ 牛乳	3 ちらしずし えびつみれ汁 春巻き ひなまつりゼリー ジョア
				
6 親子丼 もずくのみそ汁 ピリカラきゅうり 牛乳	7 和風スパゲッティ ハムのマリネ きなこプリン 牛乳	8 チキンカレー フルーツのゼリー和え 牛乳	9 チョコチップパン コーンスープ プレーンオムレツ ラーメンサラダ 牛乳	10 ごはん 大根のみそ汁 とりから揚げ もやしのカレー味サラダ 牛乳
				
13 ごはん しめじのみそ汁 すき焼き風煮 切干大根の和え物 牛乳	14 塩ラーメン チーズはんぺんフライ いちごクレープ 牛乳	15 ごはん・ひじきのり じゃがいものみそ汁 イワシの梅煮 こまつなのごま和え 牛乳	16 コッペパン ウィンナースープ 肉だんごケチャップ味 イタリアンサラダ 牛乳	17 わかめごはん 根菜のみそ汁 厚焼き玉子 海そうサラダ 牛乳
				
20 中華丼 とりささみの和え物 レモンゼリー 牛乳	21 春分の日	22 ごはん 厚揚げのみそ汁 さばのみそ煮 こんにやくきんぴら 牛乳	23 ミルクパン ミートボールスープ ポークビーンズ マカロニサラダ	24 ごはん 長いのみそ汁 肉だんご いそ和え 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・長イモ・豚肉です。)