

# 2月予定献立表

2023年2月

幕別町幕別学校給食センター



	月	火	水	木	金
			<b>【1日】</b> 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) チキンサラダ	<b>【2日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 肉団子の甘酢炒め ほうれん草のごま和え	<b>【3日】</b> 牛乳 ブランパン オニオンスープ クリスピーチキン チーズサラダ
主食			ごはん 大麦	ごはん	ブランパン
汁物			豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 菜種油 にんにく 白いんげん豆 トマト 米粉	豆腐 大根 長ねぎ	豚ウインナー 玉ねぎ 人参 コーン 菜種油
主菜				肉団子 だけのこと 玉ねぎ 人参 菜種油 砂糖 でん粉	鶏肉 にんにく 小麦粉 大豆油 菜種油
副菜			鶏肉 キャベツ 黄ピーマン	もやし ほうれん草 ごま 砂糖	キャベツ きゅうり チーズ
	<b>【6日】</b> 牛乳 ごはん わかたまスープ シューマイ (ひとり2こ) 麻婆豆腐	<b>【7日】</b> 牛乳 豚肉うどん 揚げいもち	<b>【8日】</b> 牛乳 そぼろ丼 (ごはん) すまし汁 プリン	<b>【9日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご マヨきんぴら	<b>【10日】</b> 牛乳 バターパン コーンクリームシチュー ポークチャップ フレンチサラダ
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	バターパン
汁物	鶏卵 豚ベーコン わかめ もやし でん粉	豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 ごぼう 小松菜 椎茸 菜種油	豆腐 うずら卵 人参 白菜	わかめ じゃがいも 長ねぎ	豚ウインナー 玉ねぎ 人参 じゃがいも コーン 白いんげん豆 菜種油 米粉 豆乳
主菜	鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 ラード 生姜 小麦粉		豚ひき肉 玉ねぎ いんげん 生姜 砂糖	鶏卵 菜種油 大豆油	豚肉 玉ねぎ いんげん 菜種油 トマト 砂糖
副菜	豚ひき肉 厚揚げ 玉ねぎ たら 菜種油 にんにく 生姜 砂糖 唐辛子 でん粉	じゃがいも 菜種油	豆乳	豚肉 ごぼう 人参 菜種油 砂糖 ごま	キャベツ きゅうり
	<b>【13日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め ちくわのおかか和え	<b>【14日】</b> 牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) コーンサラダ	<b>【15日】</b> 牛乳 ごはん みそけんちん汁 照焼肉だんご (ひとり2こ) 大豆のいそ煮	<b>【16日】</b> 牛乳 チキンハヤシライス (麦入りごはん) フルーツゼリー和え	<b>【17日】</b> 牛乳 コッペパン ポトフ メンチカツ (ソースボトル) 枝豆とコーンのソテー
主食	ごはん	スパゲティ 菜種油	ごはん	ごはん 大麦	コッペパン
汁物	油揚げ 白菜 なめこ	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 しめじ トマト 菜種油 にんにく 小麦粉 ラード 砂糖 寒天 赤ワイン	じゃがいも 豆腐 ごぼう 大根 人参	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも エリンギ 白いんげん豆 菜種油 にんにく トマト 砂糖 米粉	豚ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ
主菜	豚肉 玉ねぎ 人参 菜種油 生姜 ごま		鶏肉 玉ねぎ ラード 豚肉 大豆 生姜 にんにく		鶏肉 大豆 玉ねぎ ラード 赤ワイン 牛肉 パン粉 小麦粉 トマト 菜種油
副菜	もやし 小松菜 ちくわ かつお節	コーン ポークハム キャベツ	鶏肉 大豆 ひじき こんにゃく 人参 菜種油 砂糖	はちみつレモンゼリー 黄桃缶詰 みかん缶詰	枝豆 コーン 玉ねぎ 菜種油
	<b>【20日】</b> 牛乳 ごはん 水ぎょうざスープ ミニチキン (ひとり2こ) チンジャオロース	<b>【21日】</b> 牛乳 辛みそラーメン 海藻サラダ (中のみ) ハイチーズ	<b>【22日】</b> 牛乳 豚キム丼 (ごはん) 大根スープ 原宿ドック		<b>【24日】</b> 牛乳 黒糖パン クリームシチュー プレーンオムレツ (ケチャップボトル) 白菜の塩サラダ
主食	ごはん	ラーメン	ごはん		黒糖パン
汁物	水餃子 小松菜 もやし 人参 長ねぎ 椎茸	豚ひき肉 なた 人参 玉ねぎ もやし にんにく ラード ごま油 大豆油 ごま 唐辛子	大根 人参 長ねぎ 菜種油		鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白いんげん豆 菜種油 米粉 豆乳
主菜	鶏肉 大豆油	わかめ 昆布 寒天 大根	豚肉 玉ねぎ たら 白菜 ごま 大根 人参 昆布 にんにく りんご 唐辛子 菜種油 砂糖 でん粉		鶏卵 菜種油 大豆油
副菜	豚肉 玉ねぎ ビーマン だけのこと 菜種油 にんにく 生姜 砂糖 ごま油 でん粉	チーズ	鶏卵 バナナクリーム 脱脂粉乳 パター 小麦粉 ゼラチン ココア	白菜 鶏肉 コーン	
	<b>【27日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 チキンカツ (ソースボトル) キャベツの炒め煮	<b>【28日】</b> 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) パインのサイダーゼリー和え	<b>主食：穀類を中心にした献立</b> <b>主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず</b> <b>副菜：野菜のおかずや果物、デザート</b> <b>汁物：みそ汁やスープなどの献立</b> <b>飲み物：牛乳やオレンジジュースなど</b>		
主食	ごはん	焼きそば	※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。		
汁物	油揚げ じゃがいも 白菜	豚肉 白菜 人参 もやし きくらげ 椎茸 うずら卵 菜種油 生姜 にんにく ごま油 小麦粉 砂糖 でん粉	※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。		
主菜	鶏肉 大豆油 小麦粉 パン粉 菜種油		い。必要な場合は学校にお問い合わせください。		
副菜	豚肉 キャベツ 人参 菜種油 砂糖 生姜 でん粉	サイダー風味ゼリー パイン缶詰			