

1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				13 ごはん 長いものみそ汁 肉だんご キムチ風味サラダ 牛乳 
16 ごはん 豚汁 五目厚焼きたまご こまつなのごま和え 牛乳 	17 スパゲッティナポリタン ハムのマリネ パイン 牛乳 	18 ごはん 中華スープ 焼きぎょうざ 春雨サラダ 牛乳 	19 ブランパン コンソメスープ えびカツレツ コールスローサラダ 牛乳 	20 ごはん いもだんご汁 さばのみそ煮 切り干し大根の和え物 牛乳 
23 エビピラフ ミネストローネ チキンナゲット 牛乳 	24 ちゃんこうどん 信田煮 小魚 牛乳 	25 ごはん・ひじきのり じゃがいものみそ汁 いわしのみぞれ煮 ささみの香味塩サラダ 牛乳 	26 コッペパン コーンスープ トマトソースオムレツ マカロニサラダ 牛乳 	27 チキンカレーライス 果物のヨーグルト和え 牛乳 
30 切り干し大根のまぜごはん かぼちゃのみそ汁 焼き春巻き 牛乳 	31 焼きそば わかめスープ コーンフライ 牛乳 			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・長いも・豚肉です。)