

# 12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			<b>1</b> かぼちゃパン ミートボールスープ マカロニのクリーム煮 パイン 牛乳	<b>2</b> 親子丼 なめこのみそ汁 切り干し大根の和え物 牛乳
<b>5</b> ごはん 大根のみそ汁 肉だんご とりささみの和え物 牛乳	<b>6</b> あんかけ焼きそば もやしのナムル ももゼリー 牛乳	<b>7</b> ポークカレーライス コーンサラダ 牛乳	<b>8</b> 卵パン ミネストローネ ほうれん草オムレツ スパゲッティサラダ 牛乳	<b>9</b> ごはん 肉みそおでん 白身魚フライ 牛乳
				
<b>12</b> ごはん マーボじゃが 春雨サラダ 牛乳	<b>13</b> スープスパゲッティ ハムサラダ ベビーチーズ 牛乳	<b>14</b> ごはん じゃがいものみそ汁 さばのみぞれ煮 キムチ風味サラダ 牛乳	<b>15</b> まるパン ウィンナースープ ミートローフ ミックスフルーツ 牛乳	<b>16</b> こぎつねごはん 長いのみそ汁 焼き春巻 牛乳
				
<b>19</b> いりこ菜ごはん 根菜のみそ汁 イワシの梅煮 ちくわのいそ和え 牛乳	<b>20</b> わかめうどん かぼちゃのいとこ煮 小魚 牛乳	<b>21</b> ごはん 中華スープ 海鮮しゅうまい ささみの香味塩サラダ 牛乳	<b>22</b> チョコクリームパン コーンスープ フライドチキン イタリアンサラダ クリスマスデザート ジョア	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。  
 (今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・長いも・豚肉です。)