

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 和風スパゲッティ コールスローサラダ きなこプリン 牛乳 	2 さつまいもごはん 白菜のみそ汁 ホッケの塩焼き 牛乳 	3 文化の日 牛乳 	4 エビピラフ ミネストローネ チキンナゲット 牛乳 
7 ごはん なめこのみそ汁 厚揚げの煮物 こまつなのごま和え 牛乳 	8 しょうゆラーメン チーズはんぺん ぶどうゼリー 牛乳 	9 ごはん わかめスープ 焼き餃子 もやしのナムル 牛乳 	10 あずきパン えびボールスープ 肉団子ケチャップ味 キャベツと豆のサラダ 牛乳 	11 そぼろごはん 大根のみそ汁 海そうサラダ 牛乳 
14 ごはん じゃがいものみそ汁 さばのみそ煮 ちくわの和え物 牛乳 	15 焼きそば 中華スープ たこ焼き 牛乳 	16 ごはん キムチ豚汁 厚焼き玉子 キャベツの浅漬け 牛乳 	17 コッペパン ウィンナーズープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳 	18 ミートボールカレーライス 果物のゼリー和え 牛乳 
21 中華丼 ささみの香味塩サラダ ベビーチーズ 牛乳 	22 五目うどん 信田煮 小魚 牛乳 	23 勤労感謝の日 牛乳 	24 ブランパン ゆり根のクリームシチュー トマトソースオムレツ コーンサラダ 牛乳 	25 ごはん オニオンスープ 忠類和牛のハンバーグ ごまポテトサラダ 牛乳 
29 わかめごはん 長いものみそ汁 木川商店のかぼちゃコロケ こんにやくきんぴら 牛乳 	30 遊ぶたのスパゲッティミートソース ハムサラダ イタガキペーカリーのめがねクッキー 牛乳 	31 ごはん・ひじきのり 豆腐のみそ汁 いわしのみぞれ煮 水菜のおかか合え 牛乳 		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・長いも・豚肉です。)