

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			1 コッペパン コンソメスープ マカロニのクリーム煮 キャベツと豆のサラダ 牛乳	2 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ キムチ風味サラダ 牛乳
				
5 わかめごはん ジャガイモのみそ汁 厚焼きたまご とりささみの和え物 牛乳	6 ちゃんこうどん 信田煮 小魚 牛乳	7 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳	8 ブランパン ウィンナースープ ハンバーグ スパゲッティサラダ 牛乳	9 さつまいもごはん すまし汁 とりのから揚げ お月見ゼリー 牛乳
				
12 ごはん 豚汁 いわしの梅煮 こまつなのごま和え 牛乳	13 しょうゆラーメン チーズはんぺんフライ ももゼリー 牛乳	14 こぎつねごはん 厚揚げのみそ汁 焼き春巻き 牛乳	15 バターパン コーンスープ 肉団子ケチャップ煮 ごまポテトサラダ 牛乳	16 ポークカレーライス フルーツドレッシングサラダ 牛乳
				
19 敬老の日	20 焼きそば 中華スープ たこ焼き 牛乳	21 ごはん・ひじきのり 玉ねぎのみそ汁 さばのみぞれ煮 くきわかめの和え物 牛乳	22 チョコチップパン えびボールスープ チキンナゲット イタリアンサラダ 牛乳	23 秋分の日
				
26 中華丼 もやしのナムル プリン 牛乳	27 スープスパゲッティ ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳	28 ごはん ナメコのみそ汁 すき焼き風煮 水菜のいそ和え 牛乳	29 黒糖パン ポトフ プレーンオムレツ コーンサラダ 牛乳	30 ハヤシライス くだものゼリー和え 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・にんじん・大根・キャベツ・白菜・豚肉です。)