

8月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18 まるパン じゃがいものミルクスープ トマトソースオムレツ イタリアンサラダ 牛乳	19 ごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい 春雨サラダ 牛乳
22 ごはん 切り干し大根のみそ汁 豆腐ひじきハンバーグ 取りささみの和え物 牛乳	23 塩ラーメン コーンフライ ぶどうゼリー 牛乳	24 いりこ菜ごはん キャベツのみそ汁 ホッケの塩焼き ちくわのいそ和え 牛乳	25 ミルクパン ウインナースープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳	26 ミートボールカレーライス 杏仁フルーツ 牛乳
29 ごはん にらたま汁 さばのみそ煮 水菜の香味塩和え 牛乳	30 スパゲッティミートソース ハムサラダ きなこプリン 牛乳	31 そぼろごはん ナメコのみそ汁 ズッキーニの梅和え 牛乳		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・キャベツ・ズッキーニ・豚肉です。)