

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				1 ごはん 大根のみそ汁 肉だんご とりささみの和え物 牛乳 
4 ちらし寿司 短冊汁 とりのから揚げ ジョア	5 わかめうどん 信田煮 アーモンドフィッシュ 牛乳	6 ごはん 中華コーンスープ 焼きぎょうざ もやしのナムル 牛乳	7 ごまパン ミネストローネ えびカツレツ フルーツドレッシングサラダ 牛乳	8 ごはん 豚汁 五目厚焼きたまご ちくわのごま和え 牛乳
				
11 五目ごはん じゃがいものみそ汁 焼き春巻き 牛乳	12 焼きそば 中華スープ チーズはんぺんフライ 牛乳	13 ごはん 根菜のみそ汁 さばのみぞれ煮 切り干し大根の和え物 牛乳	14 コッペパン 豆シチュー ほうれん草オムレツ コーンサラダ 牛乳	15 中華丼 ピリカラきゅうり レモンゼリー 牛乳
				
18	19 スパゲッティナポリタン ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳	20 ごはん なめこのみそ汁 肉じゃが くきわかめの和え物 牛乳	21 かぼちゃパン コンソメスープ 肉だんごケチャップ味 ラーメンサラダ 牛乳	22 チキンカレーライス コールスローサラダ 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・豚肉です。)