

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 親子丼 キャベツのみそ汁 くきわかめの和え物 牛乳	2 かぼちやパン コンソメスープ コールスローコーンサラダ チキンカツ 牛乳	3 オムライス・ケチャップ ミートボールスープ 杏仁フルーツ 牛乳
6 いりこ菜ごはん 厚揚げのみそ汁 肉だんご こまつなのおひたし 牛乳	7 みそラーメン コーンフライ むらさきいもチップス 牛乳	8 ごはん じゃがいものみそ汁 ホッケの塩焼き 海そうサラダ 牛乳	9 まるパン ウインナースープ てりやきチキン 粉ふきいも 牛乳	10 ごはん 白菜のみそ汁 白身魚フライ こんにやくきんぴら 牛乳
13 ごはん わかめスープ 焼きぎょうざ キムチ風味サラダ 牛乳	14 かしわうどん ごまポテトサラダ 小魚 牛乳	15 ごはん もずくのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしのカレー味サラダ 牛乳	16 バターパン ミネストローネ メンチカツ マカロニサラダ 牛乳	17 ポークカレー 果物のゼリー和え 牛乳
20 ごはん・ひじきのり 根菜のみそ汁 厚焼きたまご 水菜のいそ和え 牛乳	21 あんかけ焼きそば ささみの香味塩サラダ ももゼリー 牛乳	22 切り干し大根のませごはん えのきのみそ汁 焼き春巻き 牛乳	23 コッペパン クリームシチュー チキンナゲット コーンサラダ 牛乳	24 ごはん 長いのみそ汁 さばのみそ煮 ちくわのごまドレサラダ 牛乳
27 ピリカラビビンバごはん 中華スープ 海鮮しゅうまい 牛乳	28 和風スパゲッティ ハムサラダ きなこプリン 牛乳	29 わかめごはん 豆腐としめじのみそ汁 いわしのみぞれ煮 こまつなのごま和え 牛乳	30 黒糖パン ポトフ プレーンオムレツ 枝豆サラダ 牛乳	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・長いも・ごぼう・豚肉です。)