

5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 ごはん さつまい さばのみぞれ煮 切り干し大根の和え物 牛乳 				6 中華丼 ピリカラきゅうり ぶどうゼリー 牛乳 
9 ごはん 豆腐のみそ汁 肉だんご 海そうサラダ 牛乳 	10 しょうゆラーメン たこ焼き むらさきいもチップス 牛乳 	11 ごはん なめこのみそ汁 肉じゃが こまつなのごま和え 牛乳 	12 たまごパン えびボールスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ 牛乳 	13 チキンカレーライス ミックスフルーツ 牛乳 
16 エビピラフ ウイナースープ トマトソースオムレツ 牛乳 	17 焼きそば わかめスープ チーズはんぺんフライ 牛乳 	18 ごはん 豚汁 いわしの梅煮 白菜のおかか和え 牛乳 	19 ごまパン ミネストローネ メンチカツ マカロニサラダ 牛乳 	20 そぼろごはん 玉ねぎのみそ汁 キャベツの浅漬け 牛乳 
23 わかめごはん 根菜のみそ汁 とり肉のおろしソース 牛乳 	24 肉うどん ポテトコロケ アーモンドフィッシュ 牛乳 	25 ごはん 中華コーンスープ 海鮮しゅうまい キムチ風味サラダ 牛乳 	26 チーズパン レタスのスープ 肉だんごケチャップ味 マッシュポテト 牛乳 	27 ハヤシライス フレンチドレッシングサラダ 牛乳 
30 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳 	31 スープスパゲッティ ハムのマリネ プリン 牛乳 			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、たまねぎ・ジャガイモ・レタス・豚肉です。)