



教育目標

- ・創意工夫し、自ら学ぶ子
- ・心身をきたえ、生命を尊ぶ子
- ・信頼を大切にし、協力し合う子

夢の実現に向け 元気注入

「…元気ですかあー!!!元気があれば、何でもできる!」これは、プロレスラー（故）アントニオ猪木氏（以後猪木）が述べた言葉で、猪木の生き様、考え方を象徴するものです。私も大きな影響を受けました。心を動かされた幾つかある言葉、好きな言葉の一つです。

私はプロレスが大好きです。最近は少し観る機会も減りましたが、特に、中学、高校時代は新日本プロレスに所属していた猪木の試合を毎試合観て、エネルギーをもらっていました。

その猪木の「元気があれば…」。学生の頃は、さほど考えもしませんでした。年月を重ねるたびにこの言葉に助けってもらったり、この言葉の重みを感じたりしています。

猪木の試合やリング外でも遭遇した数多くの困難や挫折、個人的な悲しみにも関わらず、常に前向きで生きるために発していた言葉、ポジティブな人生観、どんな困難も乗り越えるといった信念、それを知り、感じるようになり、そして、私自身も年をとり、改めて、元気の大切さを学んでいます。特に、辛く、苦しいときほど、この言葉が次の一步への原動力になっています。

元気には多くの効果があるとされています。例えば、

① ストレス軽減

笑顔や元気な気持ちは、ストレスホルモンのコルチゾールのレベルを下げ、エンドルフィンやセロトニンといった幸福ホルモンの分泌を促進する。

② 免疫力の向上

笑顔やポジティブな気持ちは、免疫システムを強化し、病気に対する抵抗力を高める効果がある。

③ 痛みの軽減

笑顔や元気な気持ちは、体内でエンドルフィンの分泌を促し、自然な痛み止めとして機能する。

④ 対人関係の向上

笑顔や元気な態度は、他人に対して親しみやすさや信頼感を与え、人間関係を円滑にする。

⑤ 学級等の雰囲気改善

学級での笑顔や元気な態度は、チームの士気を高め、協力的な環境を作り出す。 等

元気でいようとする事は、自身の健康だけではなく、さらに、人との関係にもよい影響を与えることがわかります。何より元気な人を嫌がる人は、あまりいないように思います。

2学期は、「あいさつ」を夢実現等の手段の中核にしています。生徒会もそれを汲んでくれ、一丸となって行うことを嬉しく思っていますが、どうせやるなら、それに『元気』を注入して、よりみんなが気持ちよく、幸せになる学校生活を目指していきたいものです。

まずは、約1週間後の“聖地での”合唱コンクールも元気を添えていきましょう。

～札内東学園目指す子ども像実現へ向けたキー～

考動（こうどう）

～東中の教育～ 人生の生きる“種まき”をし、“ひとりだち”をさせるための土台を築く

- 目指す学校像 「教師も子どもも学び続ける学校」
- 目指す生徒像 「夢の実現に向け、表情豊かで粘り強く考動する生徒」
- 目指す教師像 「子どものよさを伸ばすために、明るく自走する教師」

後期生徒会役員選挙 立会演説会

9月6日（金）後期生徒会役員選挙の立会演説会がおこなわれました。立候補者数が定員数のため選挙はありませんでしたが、立候補者からは積極的にあいさつができる学校、活気のある学校、みんなが楽しめるイベントの実施など、全校生徒が安心して過ごせる学校づくりがしたいという思いを強く感じました。よりよい学校づくりのためには、代表だけではなく、みなさん一人ひとりの『考動』を大切にしてください。



幕別町意見発表・英語暗唱大会

9月18日（水）幕別町意見発表・英語暗唱大会が百年記念ホールで開催されました。意見発表大会ではこれまでの体験から自分自身の気持ちと向き合いそこから生まれた葛藤や気づきなど、力強く発表しました。英語暗唱大会では美しい発音で暗唱し表現力豊かなパフォーマンスを發揮しました。学校を代表しての努力と挑戦に心から拍手を送ります。今後の更なる成長に期待しています。

【意見発表大会】

前田 瑞葉 「体験から気づいたこと」優秀賞 伊藤 ひまり「時間は有限」優良賞

【英語暗唱大会】

広田 日和 「Six Amazing Things about」優秀賞

高瀬結希奈 「Six Amazing Things about」優秀賞

片山 巧 「Audrey Hepburn」最優秀賞

小川 伊織 「Audrey Hepburn」最優秀賞

※最優秀賞の2人は、10月15日（火）十勝英語暗唱大会に出場します。

教育実習生離任式

8月26日（月）から、3名の教育実習生が着任し、3週間の実習期間を終えました。皆さんのために貢献しようとする先生方から学ぶ事も多かったと思います。明るく、元気よく、そして何より自己責任のもと行動している姿がとても素晴らしかったです。



目指す生徒像「夢の実現に向け、表情豊かで粘り強く考動する生徒」

東中いじめ防止サミット実施

いじめ防止対策推進法に基づき「いじめ防止基本プログラム」を策定し、予防・早期発見と対応に努めています。いじめは、全教教育活動を通じて防止に努めることが必要です。本校では、生徒の主体的な活動の一環として、生徒会執行部が中心となって標記の活動をおこなっています。生徒同士がいじめ問題について自由にアイデアを出し合い、その中から、様々な発想を得て問題解決に結びつけていきます。近年はSNSでのトラブルも散見されます。そして、それがいじめに繋がる案件も少なくありません。ご家庭においても、SNSの利用について、お子様と約束やルールを確認し、いじめ防止に努めていただきますようお願いいたします。また、何かお困りのことや情報等がありましたら、遠慮なく担任までご相談ください。



小中合同交通安全街頭啓発運動

9月19日(木) 幕別町健全育成推進委員会主催の交通安全街頭啓発運動を白人小学校児童会と本校生徒会が合同で行いました。自転車の乗り方について地域の方から注意を受けることもあります。今一度安全な自転車の乗り方を確認し、交通ルールをしっかりと守りましょう。「自分の命は自分で守る」です。



メルローズハイスクール生徒との国際交流

9月26日(木) オーストラリアのメルローズハイスクールの生徒8名が、3年生と英語・美術科の授業、給食を共に過ごし、交流を行いました。



10月行事予定

頑張る東中生

1	火	安全点検の日
2	水	モップ交換
3	木	合唱ホールリハーサル
4	金	文化祭前日準備
5	土	文化祭
6	日	
7	月	振替休業日
8	火	通知表配布日
9	水	職員会議 パークゴルフ（1学年）
10	木	教育相談① パークゴルフ予備日 3学年学力テスト 2年生マナー講座
11	金	教育相談② 管内私立合同説明会 定期演奏会リハーサル
12	土	吹奏楽部定期演奏会 インドア1次予選テニス
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	交通安全確認の日 十勝英語暗唱大会 教育相談③
16	水	教育相談④ 初任段階研修受入れ
17	木	教育相談⑤ 学園運営協議会③
18	金	生徒会活動の日
19	土	全十勝秋季バレー テニス全道1年生王座大会予選会
20	日	全十勝秋季バレー バスケット
21	月	教育相談⑥ まくべつ教育の日
22	火	避難訓練（地震） 教育相談⑦
23	水	教育相談⑧
24	木	食育教育（3学年） 生徒総会・認証式
25	金	職場体験学習（2学年）
26	土	全十勝秋季卓球（団）,バスケット
27	日	全十勝秋季バスケット
28	月	生徒指導交流会
29	火	食育教育（1学年）
30	水	食育教育（2学年）
31	木	3学年後期中間テスト

北海道中学校ソフトボール大会 第3位
 1回戦 対 北広島西部 10-0 ○
 2回戦 対 岩光陵・由仁 7-2 ○
 準決勝 対 石狩SCU-15 1-8 ●

北海道中学校陸上競技大会 第6位
 佐々木 そら（女子砲丸投）10m34

東部・東北部方面秋季大会
 ○サッカー 準優勝
 決勝 対 浦幌,本別,足寄,陸別 2-2 PK●
 ○卓球
 団体 男子優勝
 男子個人 優勝 笠井 準優勝 松坂
 3位 加藤
 女子個人 準優勝 高橋

○テニス
 団体3位 個人3位 三好・長崎

○バレー 優勝
 1回戦 対 本別・足寄 2-0
 決勝 対 豊頃・忠類 2-0

○ソフトボール 優勝
 1試合目 対 豊頃 4-3 ○

○バスケット 優勝
 男子 1回戦 対 豊頃,池田 97-39○
 男子U15大会 対 上士幌 39-75●
 女子U15大会 対 帯一 20-110●

○野球
 1試合目 対 足寄,本別,勇足,陸別 2-7 ●
 2試合目 対 池,浦,豊 10(1)-10(2)●

○吹奏楽
 帯広地区吹奏楽コンクール C編成の部 銀賞

○陸上 全十勝新人陸上競技大会
 宮脇 女子走幅跳 第2位 4m54 全道新人出場
 金田 女子走幅跳 第6位 4m36 全道新人出場

○スピードスケート 北海道ショートトラック大会
 大澤 女子500m,1000m 第2位