



教育目標

- ・創意工夫し、自ら学ぶ子
- ・心身をきたえ、生命を尊ぶ子
- ・信頼を大切に、協力し合う子

檜葉

校訓「探究・錬磨・友愛」

夢の実現に向け 心の整え

現在は、部活動大会のまっただ中です。札内中学校と合同チームを組むソフトボールが全十勝優勝、バレーボールが準優勝、クラブチームにお世話になっている陸上競技では砲丸投で北海道大会の出場権を得るなど、今年の春も東中の子供たちが活躍しています。

また、大会の応援に行くと、選手の真剣な表情、笑顔あふれる表情、悔しい表情など、豊かな表情があり、その舞台に立つことで貴重な経験をしていることがよくわかります。

何より、暗く感じていたチームに活気が芽生えていたり、最後まで粘り強く戦ったりするなど、昨年秋の大会からの成長を感じます。現在は、クラブチームや少年団等で活躍する者も多くなるなど、活動も多様化して全ての試合を見ることはできないのですが、自分で選択した活動だからこそ、やりきってほしいと願います。また、それを支えてくれている保護者や家族、先生にも感謝の気持ちを忘れないでください。

さて、先日サッカー選手の長谷部誠さんが引退を発表しました。ドイツに移籍し、日本代表の主将も務められた方で、十数年前の日本では考えられないくらいの活躍をされた方です。画面越しではあるものの、き然とし、堅実にリーダーシップをとる彼の姿からの学びも大きかったです。中でも、長谷部選手が言っていた「心」についての言葉は私の教訓になっています。

「心を整える」

- ・整理整頓は人生の半分である。日頃から整理整頓を心がけて、心の掃除もする。
- ・競争は自分との戦いである。自分の限界に挑戦し続ける。
- ・コミュニケーションは信頼関係を築くために必要である。相手の立場に立って話を聞く。
- ・メンタルを強くするには、自分の強みを知ることである。自信をもってプレーする。
- ・愚痴を言わない。愚痴を言うと、自分のモチベーションが下がるだけではなく、周りにも悪影響を及ぼす。

このことについては壮行会でも話をしましたが、勝負には、心・技・体が必要です。皆さんは技術や身体は磨いていますが、同じくらい心を磨いているでしょうか。

私には中3の娘がおり陸上競技を行っています。仲間にも恵まれ、中学校生活最後の夏を闘っていますが、個人ではなかなか勝たせてもらえません。そんな娘に私が今一番口うるさく言っているのは、技術ではなく「整理整頓」です。少し意識して生活しているようですが、私が週末に自宅に帰った時、定期テスト後の部屋は勉強したものが散乱していました。まだまだだと感じますが、整理整頓を意識したことで少しずつ競技の結果にも表れてきたように感じています。

身の回りの整理、挨拶、提出物、家庭学習など整理や整頓の場はたくさんあります。心を鍛えることも少し意識してみませんか？

～札内東学園目指す子ども像実現へ向けたキー～

考動 (こうどう)

～東中の教育～ 人生の生きる“種まき”をし、“ひとりだち”をさせるための土台を築く

- 目指す学校像 「教師も子どもも学び続ける学校」
- 目指す生徒像 「夢の実現に向け、表情豊かで粘り強く考動する生徒」
- 目指す教師像 「子どものよさを伸ばすために、明るく自走する教師」

第40回体育祭終了

5月25日（土）、多くの保護者、地域の方々、来賓の皆様にご来校いただき、体育祭を実施しました。この準備期間、仲間と協力し話し合いを重ねながら、粘り強く取り組んで参りました。本番では皆様の温かいご声援もあり、どの学級も練習の成果が発揮された素晴らしい体育祭となりました。この経験を生かし、これからもあらゆる場面で考動してくれるものと信じております。



目指す生徒像「夢の実現に向け、表情豊かで粘り強く考動する生徒」

キャリア教育～2・3学年高等学校説明会～

6月13日（木）11校の高等学校にご協力いただき「高等学校説明会」を実施しました。各校の校風や特色を知ることができたと思います。今回の経験を生かし、一人一人のキャリア形成に向け、そして、社会的・職業的自立に向けた能力や態度を磨く一助になればと願っています。



壮行会

6月14日（金）壮行会を行いました。3年生にとっては集大成を迎える大切な大会です。結果を残すことも大事ですが、まずは心を整え、今まで支えてくれた家族や先生、仲間へ感謝の気持ちを忘れずに、努力した成果を存分に発揮できることを願っています。



がんばる東中生

○野球（6/8 全十勝春季大会） 対 共栄中 2-3 ●

○テニス（6/8 全十勝春季大会個人）西垣・林／三好・伊藤／岡本・加納／新田・長崎 1回戦
高木・赤塚／中野・小林 2回戦

7月行事予定

がんばる東中生

1	月	生徒会活動の日 安全点検の日
2	火	
3	水	指導主事訪問 分掌・学年会議 モップ交換
4	木	1学年防災教室
5	金	漢字検定
6	土	全十勝夏季剣道,サッカー,テニス(個) ソフト,卓球(個),野球
7	日	全十勝夏季サッカー,ソフト,野球,バスケ テニス(団)
8	月	
9	火	
10	水	職員会議
11	木	東学園合同研修会 小中一貫CS
12	金	第2回授業参観日
13	土	全十勝夏季サッカー,卓球(団),野球 バスケ
14	日	全十勝夏季サッカー,野球,バスケ,吹奏楽
15	月	海の日 PTA研究大会(幕別)
16	火	交通安全確認の日 携帯電話安全講話
17	水	札内地区モニター会議(札東)
18	木	
19	金	まくべつ教育の日 中学校登校①
20	土	全十勝夏季バレー
21	日	全十勝夏季バレー
22	月	落ち葉拾い
23	火	
24	水	
25	木	大掃除 義務教育指導監訪問
26	金	1学期終業式
27	土	夏季休業(~8/25)
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

○サッカー(6/15 方面夏季大会)優勝
1回戦 対 足寄陸別 3-2 ○
2回戦 対 池田浦幌本別 5-1 ○

○卓球(6/8 全十勝春季大会男子団体)
予選リーグ1勝1敗 ●

○バスケ(6/8 全十勝春季大会男子、15 女子)
男子 対 鹿追町拠点校 56対70 ●
女子 対 帯五中 14-129 ●

○陸上(5/11 サーキット 6/8 全十勝中学校
対抗陸上) 宮脇 結咲 走幅跳 4m65 4m54

○空手(5/12 十勝地区空手道選手権大会)
桑原 彩翔 組手優勝 形準優勝

○柔道(6/23 全十勝少年柔道大会)
笠井 希凌 第3位

○バレー(6/8,9 全十勝春季大会)準優勝
2回戦 対 忠類豊頃 2-0 ○
準々決勝 対 芽室西 2-0 ○
準決勝 対 共栄土幌駒場 2-0 ○
決勝 対 下音更 0-2 ●



○ソフト(6/15 全十勝春季大会)優勝
準決勝 対 豊頃中 14-0 (4回コールド)
決勝 対 緑南中 6-4 (5回時間切れ)



地域ボランティア



しばざくらの手入れを
していただきました。あり
がとうございます。