

おらぬく子ら



幕別町立幕別小学校 学校だより 第3号 令和6年6月26日

校長 森 浩 嘉

食育とは

やや肌寒さを感じる中でしたが、6月1日に運動会を開催することができました。ご来校いただきました保護者・地域の皆様のご声援の後押しで、157人の子どもたちの一生懸命な姿、最後まで諦めない姿を十二分に引き出しいただきました。

運動会の練習期間から本番まで、元気一杯で活気に満ちた子どもたちを支えていたのは、生活の基盤であるご家庭の「食事」と「睡眠」のサポートのおかげです。特に朝食は、「活動のエネルギー」になります。学校では、栄養教諭を中心に、食育としての給食指導はもとより、朝食の重要性についても子どもたちに伝えています。

家庭では難しいと思われがちな食育ですが、私が以前に聞いた、南極観測隊の料理人として2度の参加経験がある 西村 淳 氏の講演がとても印象に残っています。

私が参加した南極観測隊の一人に、毎回の食事を残すことなくとてもきれいに食べていた隊員がいました。2年間の任務を終えようとしていたときに、その理由を聞いてみました。すると、その隊員は次のような話をしました。

「自分が高校生の時、母親が毎日弁当をつくってくれた。その弁当はおいしくなく、見た目も悪かった。友だちに弁当を見られるのがいやで、昼休みになると教室を出て、その弁当をこっそり捨てるが多かった。そして、食べたふりをして空の弁当箱を母親に渡していた。

ある日の朝、『今日はあなたの大好きな卵焼きを入れたからね。』と言って、母親は私に弁当を渡した。その卵焼きは黒く焦げ、見た目も味も悪く、とても食べられたものではなかった。私はいつものようにその弁当を捨てた。家に帰ると母親が『今日のお弁当、おいしかった?』と聞いてきた。そのとき、それまでたまっていた不満が爆発して、『あんな弁当食えるわけないだろ、捨てたよ。もう弁当をつくらなくていいよ!』と言ってしまった。母親は、『そうだったの、ごめんね、気づかなくて。』と悲しそうに謝った。それ以来、母親は弁当をつくらなくなった。

半年後、自分には原因がわからない病気で母親は亡くなった。その後、父親と遺品を整理していたとき、母親の日記帳が出てきた。そこには毎日、弁当づくりのことが書かれていた。その最後の日記は『卵焼きをつくっていても、手が震えて上手にひっくり返すことができない。味もわからない。』と書かれていた。これを見たとき、自分がしてきたことを後悔し、それからは他の人がつくってくれたものは絶対に残さないと決めました。」

食育とは、特別な食事をつくることではないのです。つくる姿を食べる人に見せること、愛情を込めてつくっている姿を見せることこそが食育だと思います。

食事を毎日・毎食つくるとはとても大変なことです。しかし、食事をつくっている家族の姿を子どもに見せること、「愛情」という隠し味の入った食事をつくるのが、学校で指導する食育よりも実感を伴う食育になるのではないのでしょうか。

6/1 運動会 フォトスケッチ



1年生の選手宣誓 とても上手にできました！



低学年表現「ダンスホール」 踊るの大好き2年生



5年生 パルクールリレー
練習した二人三脚でデッドヒート



「14×100mリレー」練習を重ねた3年生のバトンパスが見事！

紆余曲折があった練習期間でしたが、本番が近づくにつれて、紅白の組を越えた学級としてのまとまりや、学校としての一体感が高まりました。入学・進級して2か月、運動会を通じて心も体も元気に、そして、「自分も友だちも大切に」子どもたちへと変化してきました。それぞれの学年に新たな「よさ」が生まれ、その「よさ」をたくさん発揮できた運動会でした。

上着を着込んで、子どもたちに熱い声援と温かな拍手を送り続けてくださいましたご家族の皆様、地域の皆様、本当にありがとうございました。最後までご観覧いただいた大勢の皆様のおかげで、子どもたちの輝く表情と練習の成果を上回る競技内容を引き出しさせていただきました。



最後の運動会への熱さ伝わる6年生



中学年表現「夏へとびこめ 青と夏」 4年生が高い完成度を披露



高学年表現「God Dancing」 運動会をやりきった6年生



大接戦だった1年生「ダンシング玉入れ」



6/14
えんそく

おにごっこ中の2年生、ピラ・リは絶好の遊び場！

学年ごとに計画や約束を決めて、レクや自由遊びで楽しんだ遠足。ボール遊び、おにごっこ、遊具遊び、足湯(?)など、本当に楽しそうでした。お弁当やおやつの準備など、ご家庭のご協力、ありがとうございました。



4年生はエコパでしっかりと自然観察も

中学校の先生のお力を借りて

中学校の先生が小学校に来て学習指導をする乗入授業が、運動会後から日常的に進めら



森先生のピアノで和音の響きを味わう

れています。高学年の算数や外国語、中学年以上の体育や音楽の学習に中学校の先生方がかけてくれて、子どもたちの学習のサポートや、小学校教員とペアを組んで指導しています。

小学生にとっても、この乗入授業は、ごく自然なものになっています。



島田先生と握力を計測



穴澤先生からボール投げのこつを伝授

低学年も新体力テストの測定では、2人の体育の先生にお手伝いしていただきました。

＝きらめく子ら＝ 活躍の足跡

川端 凌太さん
3年男子 ジャバリックボール投
第8位 8m14



谷地田 楓花さん
5年女子 ジャバリックボール投
第6位 23m94

有馬 凧咲さん
3年女子 ジャバリックボール投
第1位 19m66

谷地田 凧花さん
5年女子 走幅跳
第4位 2m93



福島 咲羅さん
5年女子 100m
第4位 15"42

第42回北海道小学生陸上競技大会帯広会場

横山 友之さん
6年男子 ジャバリックボール投 第2位 40m19
6年男子 4×100m 第2位 1'02"06
7月、室蘭で開催の全道大会に出場決定！

(6/15)

第53回全道少年野球十勝支部予選大会

(6/15・16・22)

Bブロック優勝 幕別野球少年団

厚岸で開催の全道大会に10年ぶりに出場決定！



7月の行事予定

日	曜	おもな行事予定	給食	バス	
				朝	下校
1	月	CIR スクールカウンセラー来校	◎	○	14:40 15:50
2	火	1学年生活科体験学習 児童会	◎	○	14:40 15:50
3	水	小中合同あいさつ運動 CIR 職員会議	◎	○	14:40 15:50
4	木	クラブ	◎	○	13:30 15:50
5	金	4学年社会科見学 研修会議	◎	○	14:40 15:50
6	土				
7	日				
8	月	CIR	◎	○	14:40 15:50
9	火	児童会	◎	○	14:40 15:50
10	水	CIR スワディ号 P T A放課後見守り活動	◎	○	14:40 15:50
11	木		◎	○	14:40 15:50
12	金	全校集会 まくべつ学園会議	◎	○	14:40 15:50
13	土				
14	日				
15	月	海の日 管内P T A研究大会			
16	火	5学年宿泊学習	◎	○	14:40 15:50
17	水	5学年宿泊学習 CIR 小中合同あいさつ運動 インターンシップ受入(~18日)	◎	○	14:40 15:50
18	木		◎	○	14:40 15:50
19	金	まくべつ教育の日 研修会議 P T A放課後見守り活動	◎	○	14:40 15:50
20	土				
21	日				
22	月	CIR 清掃週間(~25日)	◎	○	14:40 15:50
23	火	児童会	◎	○	14:40 15:50
24	水	CIR スワディ号 職員研修	◎	○	14:40 15:50
25	木		◎	○	14:40 15:50
26	金	1学期終業式	◎	○	14:40 15:50
27	土	夏休み(8/25まで)			
28	日				
29	月	まくべつ学園会議 支援員研修会 夏休み学び隊			
30	火				
31	水				

※発行日現在の予定ですので、変わることもあります。

お知らせ

〔寄贈いただきました〕

幕別ライオンズクラブ様から学校に対して物品寄贈の申し入れを受けました。検討の結果、子どもたちの読書環境の充実に向けて、図書室に置くスツール(腰かけ)6個を寄贈していただきました。

子どもたちが休み時間などに、図書室でゆっくりと本を読むスペースが増えました。

寄贈いただきました幕別ライオンズクラブ様、ありがとうございました。大切に使用させていただきます。



2色、3個ずついただきました

〔帰宅時刻の確認を〕

放課後、公園で元気に遊ぶ子どもたちをよく見かけます。1年の中で最も日が長い時期ではありますが、今一度「何時には帰宅する」という約束をお子さんをご確認ください。また、公園などでの遊び方や自転車の乗り方などについても、お子さんにお声かけをお願いします。

第2弾「あいさつ運動」です

地域学校協働活動として5月15日に40人以上の方に参加いただいた「あいさつ運動」。その第2弾です。保護者の皆様も、登校してくる子どもたちと笑顔であいさつを交わしませんか!

◆7月17日(水) 7:50~8:10

◆幕別小学校校門前

※詳細は後日お知らせします。