



夢の実現に向け 笑顔

あと数日で令和5年が終わります。皆さんにとっての今年はどんな時間になったのでしょうか。よさを伸ばす時間になったのでしょうか。何かあったときに人のせいにはばかりしない時間になったのでしょうか。そして、自分で考え判断し行動する機会を増やすことができたのでしょうか。

先日、校内球技大会が行われました。競技はバレーボールでしたが、体育館の会場内いっばいに広がる歓声や笑顔に幸せな気分になりました。この明るい雰囲気のおかげで、得意な人だけではなく、不得意な人もチームのために貢献しようとのびのびプレーができていました。やっぱり学校は人が集って学び合う場。こんな雰囲気で毎日を過ごせたら、もっともっと“いい学び”ができるのではないかと、そして、笑顔、明るい雰囲気のもたらす力の大きさを改めて感じました。

さて私は、5月くらいから学校外での業務も増えましたが、明るい職場ほどよい雰囲気ややりやすさを感じました。反面、不機嫌、無愛想な人と関わると、私の気持ちも暗くなり、そのチームとはよい仕事ができなかったり、それ以上のことをしようとは思わなかったりもしました。

withコロナにより、まだまだ不自由さを感じることも多々あります。そんな中で「最近、少し暗くなっているかも…」なんて感じている人はいないでしょうか？

ある精神科医は、「暗い気持ちでいると、ネガティブな方向に考えが向いてしまう。」そして、「ネガティブな考え方をしているとしても、何もよいことはないが、明るい気持ちであれば、不思議と物事がよいことに動き出すことがある」と言います。

例えば、皆さんは学校でいろいろな人と生活していますが、学習のことで不安になったり、人間関係で悩んだりして、暗い気持ちになることがあると思います。しかしながら、同じ環境で生活していても、いつも明るく、笑顔を絶やさず、楽しそうに毎日を過ごしている人もいます。この違いはどこにあるのでしょうか？

「明るい気持ち、ポジティブな考えでいるから毎日が楽しくなる」のか「毎日を楽しくしようとしているから表情が明るくなるのか」何が正解かはわかりませんが、いつもニコニコしている人の周りには、“人が寄ってくる”のは確実です。また、笑顔の人と一緒にいると、その人につられて周りの人も笑顔になっています。そして、元々笑顔だった人は、さらに幸せそうに見えます。加えて、その集団からは明るさが感じられます。

一方、人は誰でも落ち込んだり、悩んだりすることはありますが、そんな時でも自分が笑顔であれば、周りに“人が寄って来て”、周りの人の明るさから自分を明るい気分させてくれることもあるのではないのでしょうか。学校は、個を尊重しつつも集団での生活が大半です。ぜひ、このメリットを生かしてほしいと思いますし、このことを学ぶことができた人は、大人になってからも人とのかかわりを大切にできる人になると思います。

「笑う門には福来たる」ということわざがありますが、まさにそのとおりではないでしょうか。新年を迎えるこの節目に、より笑顔という人ならではの武器を意識してほしいです。

～東中の教育～ 人生の生きる“種まき”をし、“ひとりだち”をさせるための土台を築く

- 目指す学校像 「教師も子どもも学び続ける学校」
- 目指す生徒像 「夢の実現に向け、表情豊かで主体的に考動する生徒」
- 目指す教師像 「元気に丁寧に情熱をもち、子どものよさを伸ばす教師」

大盛況！学年別球技大会（バレーボール）

12日（火）3学年、13日（水）1学年、14日（木）2学年が球技大会を実施しました。保健体育科の授業で学んだことを生かした、よい試合が続きました。学級の仲間を一生懸命応援したり、体育館いっぱいに歓声があがるなど、学年・学級という集団の高まりが見られました。



2学年 職場体験発表会



12月4日（月）2学年による職場体験発表会が実施されました。発表の様子から、実際の現場で体験することにより、理論だけではなく、より実践的なことを学ぶことができたようです。今後はこの経験を生かし、自分の強みや成長のポイントを明確にして、将来のキャリアに向けて「考動」してくれることを願っています。ご協力いただきました、17の事業所の皆様に感謝です。

目指す生徒像「夢の実現に向け、表情豊かで主体的に考動する生徒」

十勝子ども大会作品展（家庭科・美術科作品）
 ブックカバー 入選 佳作 佳作
 デザインの部 入選



ネームバンド 工芸・彫刻
 佳作 入選 佳作 入選

十勝子ども大会作品展（木工の部）
 佳作 特選 入選 入選 中文連賞



全十勝ニツタク杯
 中学男子シングルス Bブロック準優勝
 ジュニア男子シングルス 優勝、第3位



女子バレーボール
 全十勝選抜優勝大会 準優勝



スピードスケート 女子中総合6位



男子バスケットボール 全十勝1年生大会準優勝



1月行事予定

1	月	元日 学校閉庁日
2	火	学校閉庁日
3	水	学校閉庁日
4	木	
5	金	
6	土	北海道中学校スケート大会（釧路市）
7	日	北海道中学校スケート大会（釧路市） 北海道ジュニアバレーボールキャンプ（芦別市）
8	月	成人の日 北海道ジュニアバレーボールキャンプ（芦別市）
9	火	全道ジュニア女子ソフトボール選抜大会（札幌市） 北海道ジュニアバレーボールキャンプ（芦別市）
10	水	全道ジュニア女子ソフトボール選抜大会（札幌市）
11	木	全道ジュニア女子ソフトボール選抜大会（札幌市）
12	金	職員会議 全道ジュニア女子ソフトボール選抜大会（札幌市）
13	土	
14	日	
15	月	交通安全確認の日 服務ミニ研修 3学期始業式
16	火	PTA広報部会
17	水	生徒会活動の日 モップ交換
18	木	
19	金	まくべつ教育の日 英検③ 2学年PTA修学旅行説明会 1・2年生 CRT
20	土	地区管楽器個人コンテスト
21	日	地区アンサンブルコンテスト
22	月	
23	火	学校運営協議会④
24	水	分掌部会（年度末反省）
25	木	学年部会（年度末反省）
26	金	
27	土	モルテン杯バスケ 全十勝冬季バレーリーグ（音更総体・音更中）
28	日	モルテン杯バスケ
29	月	
30	火	
31	水	

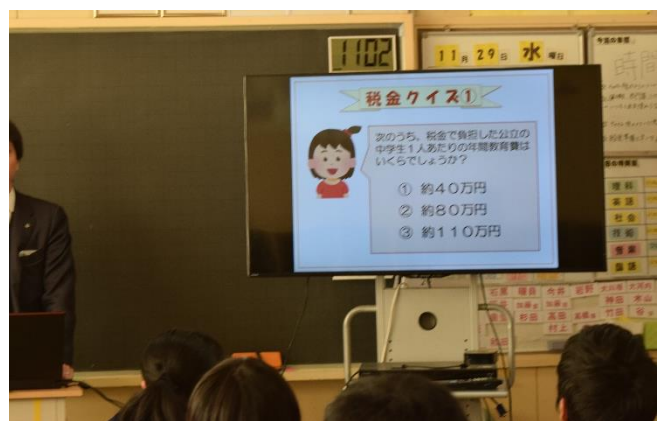
授業参観ありがとうございました

12月8日（金）今年3回目となる授業参観が実施されました。ご多用の中ご来校いただきありがとうございました。今年度の授業参観日は最後になりますが、毎月19日は「まくべつ教育の日」を設けております。保護者の皆様におかれましても、参観希望のある方はご遠慮なくお越しください。



3学年租税教室実施

11月29日（水）3学年社会科による租税教室を実施しました。税理士さんを講師に迎え、税の意義や役割について理解を深め、どのように使われているのかを学びました。



学校閉庁日について

12月29日（金）～1月3日（水）
上記期間は、学校閉庁日となります。原則教職員は勤務していませんので、緊急の連絡が必要な場合は、下記の連絡先までご連絡いただきますようお願いいたします。
緊急連絡先：幕別町役場 54-2111