



学校だより

北海道中札内高等養護学校幕別分校
 令和5年4月28日(金)
 第 1 号
 〒089-0615 中川郡幕別町南町 81 番地 1
 電話 0155-55-2121
 F A X 0155-55-2122

仲良くなるために顔の筋トレはじめてみました

校長 太田 千佳子

今年、いよいよマスクの着用について、個人の判断に任せられるようになりました。学校では、密になる場面などマスクを着用することを推奨する事も多いですが、いつも一緒にいる人のマスクをしていない顔を見ることも多くなりました。5月になるとさらにマスクをしない場面が地域でも多くなって来るかもしれません。

新型コロナウイルスが流行するようになり、マスクをすることが日常になったとき、人の表情を読み取ることが難しいと感じることも多くありました。

マスクを外して活動する場面が多くなることで、「これからは、いろいろな人の笑顔を見ることができるとうれしい気持ちになります。

しかし、最近鏡の前で気が付いてしまいました。

「あれ？私が笑った顔はこんなだったっけ？」

「うーん、これは年齢のせいかな？」

「マスクをしている間に一気に年をとったということか？」

そんな気持ちを抱きながら、思わず鏡の前で顔の筋肉トレーニングを始めてしまいました。これまで出会う人にしっかり笑顔で対応できていないかもしれない不安を感じ、「えい！えい！」と決して人には見せられない姿で顔の筋肉トレーニングを数分行いました。

あるお店で、「マスクの中は笑顔です」と名札に書かれている店員さんをよく見ました。さて、私はどうだっただろう？もしかしたら、マスクの中では、表情筋をうまく使わずに笑ったことにしていたのでは？

マスクが日常になってから、顔を見られることに抵抗のある人も多く、「顔パンツ」という言葉も生まれたほどです。でも、人は誰かの笑った顔で幸せな気持ちになっているはず。マクドナルドで一時期「スマイル0円」がメニューにありました。店員さんの笑顔で、思わずニコツとしていたのを思い出します。笑顔は誰もが相手に提供できる幸せです。

今後もマスクとうまく付き合っていく生活は続くと思いますが、マスクをしていない時の顔で、安心して笑い合えるような学校での人間関係を生徒にも先生たちにも築いてほしいと願っています。

これから、十勝にも開花のニュースが訪れます。花を見上げて、思わず笑顔になれるこの季節。筋トレまではしなくても、もう一度笑顔づくりからスタートしてみませんか。



転任者紹介

教 頭	高 田 博 文 (北海道紋別高等養護学校)	教 諭	西 尾 真 悠 (北海道帯広養護学校)
教 諭	田 代 圭 (北海道中札内高等養護学校)	養護教諭	篠 田 由美子 (北海道帯広養護学校)
教 諭	志 賀 あずさ (北海道帯広養護学校)		() 内は前任校



去る4月12日、第11回入学式が挙行されました。新入生12名が新たな制服に身を包み、緊張しながらも堂々とした様子で式に臨みました。

学校長の式辞では「産業総合科は様々な教科に取り組みながら、自分に合った将来像を描き、学びを進めていく学科であること」、「校訓である自立、共生、克己、実現」、「幕別町から多様なご協力をいただいていること」についてお話がありました。新入生は真剣な面持ちで学校長の言葉を耳にして、時折頷く様子も見られました。

入学者宣誓では「共に入学した仲間と協力し、高め合い、成長すること」、「幕別分校の生徒として、責任ある行動を心がけること」、「学校の特徴である社会参加へ向けて、意欲的に学習すること」を誓いました。

本入学式は新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理が改定されたことにより制限なくお客様をお招きできるようになり、多くの祝福を受けることができました。ご多忙の中、ご臨席くださいました保護者の皆様、ご来賓の皆様、ありがとうございました。新しい生活に期待を膨らませた新1年生の成長にご期待ください。

入学式担当：小林



4/10(月)	始業式・着任式	10/4(水)	後期始業式
4/12(水)	入学式	10/11(水)~13(金)	1学年：宿泊研修
4/26(水)	PTA 総会	10/24(火)~27(金)	2学年：見学旅行
5/22(月)~6/2(金)	2学年：現場実習	11/5(日)	開校記念日
5/29(月)~6/2(金)	3学年：労働週間	12/15(金)	生徒会行事
7/7(金)~8(土)	学校祭	12/22(金)	全校集会
7/24(月)	全校集会	1/17(水)	全校集会
8/17(木)	全校集会	2/5(月)~9(金)	1学年：労働週間 2学年：労働週間
8/28(月)~9/29(金)	3学年：前提実習	3/6(水)	卒業証書授与式 同窓会入会式
9/4(月)~15(金)	1学年：現場実習 2学年：現場実習	3/22(金)	修了式・離任式
9/29(金)	前期終業式		