

○運転時簡易認知機能チェックリスト

| No | 質問                               | チェック欄 |
|----|----------------------------------|-------|
| 1  | 車の鍵や免許証がどこにあるかわからないときがある。        |       |
| 2  | 今までできていたカーナビやラジオの操作ができなくなった。     |       |
| 3  | トリップメーターや時計の合わせ方がわからなくなった。       |       |
| 4  | ウィンカー、アクセル、ブレーキ等の名称を思い出せないことがある。 |       |
| 5  | 道路標識の意味が思い出せないことがある。             |       |
| 6  | 買物等の際、どこに車を停めたかわからなくなるときがある。     |       |
| 7  | 何回も行ったことがある場所なのに迷うことがある。         |       |
| 8  | 運転中、どこに向かっているか忘れたことがある。          |       |
| 9  | 何回も通ったことがある道なのに場所を間違えたことがある。     |       |
| 10 | 車で出かけたのに、ＪＲやバス、タクシーで帰ってきたことがある。  |       |
| 11 | 運転中にミラーをあまり見なくなった。               |       |
| 12 | アクセルとブレーキを間違えることがある。             |       |
| 13 | 曲がる際や路線変更の際、ウィンカーを出し忘れたことがある。    |       |
| 14 | 反対車線を走った(走りそうになった)ことがある。         |       |
| 15 | 右折時に対向車との距離の感覚がつかみにくくなった。        |       |
| 16 | 気がつくと、自分が先頭で、後ろが渋滞になっていたことがある。   |       |
| 17 | 車間距離を一定に保てなくなった。                 |       |
| 18 | 高速道路を利用するのが怖くなった。                |       |
| 19 | 合流路線が怖くなった。                      |       |
| 20 | 車庫入れや駐車の際、車体をこすることが増えた。          |       |
| 21 | 駐車の際、枠内に合わせて停めることが難しくなった。        |       |
| 22 | 日時を間違えて目的地に向かうことが多くなった。          |       |
| 23 | 急操作が増えたり、運転が荒くなったと言われるようになった。    |       |
| 24 | 交差点での右左折時に歩行者等が急に現れ、驚くことが多くなった。  |       |
| 25 | 運転中にミスをしたり危険な目に合うと頭が真っ白になる。      |       |
| 26 | ドライブが好きだったのに行く回数が減った。            |       |
| 27 | 会話をしながらの運転が苦手になった。               |       |
| 28 | 以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった。     |       |
| 29 | 運転に興味がなくなった。                     |       |
| 30 | 運転すると妙に疲れるようになった。                |       |

※ 5 個以上チェックがついた方は要注意です。

### 返納手続き

- ・ 日 時 平日の 8 時45分～16時30分  
(12時～13時は除く)
- ・ 場 所 帯広運転免許試験場、釧路方面帯広警察署（住所地を管轄する警察署）  
(交番では手続きできません。)
- ・ 持ち物 免許証
- ※ 返納した日から運転ができなくなります。  
また、運転経歴証明書(1,100円)を発行することで、各種割引を受けられます。
- 問 帯広運転免許試験場 (0155-33-2470)  
釧路方面帯広警察署 (0155-25-0110)

### 各種割引

- ・ 路線バスの運賃半額  
60歳以上の方が運転経歴証明書を乗務員に提示することで、運賃が半額になります。  
(十勝バス(株)、拓殖バス(株))
- ・ タクシー  
65歳以上の方が運転経歴証明書を乗務員に提示することで、運賃が1割引になります。  
(町内ではエイシンタクシー)
- ・ コミュニティバス  
65歳以上の方が町に申請すると、無料乗車券の交付を受けられます。
- 問 防災環境課交通防犯係 (TEL 54-6601)