

○運転時簡易認知機能チェックリスト

No	質問	チェック欄
1	車の鍵や免許証がどこにあるかわからないときがある。	
2	今までできていたカーナビやラジオの操作ができなくなった。	
3	トリップメーターや時計の合わせ方がわからなくなった。	
4	ウィンカー、アクセル、ブレーキ等の名称を思い出せないことがある。	
5	道路標識の意味が思い出せないことがある。	
6	買物等の際、どこに車を停めたかわからなくなるときがある。	
7	何回も行ったことがある場所なのに迷うことがある。	
8	運転中、どこに向かっているか忘れたことがある。	
9	何回も通ったことがある道なのに場所を間違えたことがある。	
10	車で出かけたのに、JRやバス、タクシーで帰ってきたことがある。	
11	運転中にミラーをあまり見なくなった。	
12	操作ミスをすることがある。	
13	曲がる際や路線変更の際、ウィンカーを出し忘れたことがある。	
14	反対車線を走った(走りそうになった)ことがある。	
15	右折時に対向車との距離感がつかみにくくなった。	
16	気がつくと、自分が先頭で、後ろが渋滞になっていたことがある。	
17	車間距離を一定に保てなくなった。	
18	高速道路を利用するのが怖くなった。	
19	合流路線が怖くなった。	
20	車庫入れや駐車の際、車体をこすることが増えた。	
21	駐車の際、枠内に合わせて停めることが難しくなった。	
22	日時を間違えて目的地に向かうことが多くなった。	
23	急操作が増えたり、運転が荒くなったと言われるようになった。	
24	交差点での右左折時に歩行者等が急に現れ、驚くことが多くなった。	
25	運転中にミスをしったり危険な目に合うと頭が真っ白になる。	
26	ドライブが好きだったのに行く回数が減った。	
27	会話をしながらの運転が苦手になった。	
28	以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった。	
29	運転に興味がなくなった。	
30	運転すると妙に疲れるようになった。	

※ 5個以上チェックがついた方は要注意です。

返納手続き

- ・日 時 平日の8時45分～16時30分
(12時～13時は除く)
 - ・場 所 帯広運転免許試験場
(警察署や交番では手続きできません。)
 - ・持ち物 免許証、印鑑
- ※ 返納した日から運転ができなくなります。
また、運転経歴証明書(1,100円)を発行することで、各種割引を受けられます。
- 問 帯広運転免許試験場(0155-33-2470)

各種割引

- ・路線バスの運賃半額
60歳以上の方が運転経歴証明書を乗務員に提示することで、運賃が半額になります。
(+勝バス(株)、拓殖バス(株))
 - ・タクシー
65歳以上の方が運転経歴証明書を乗務員に提示することで、運賃が1割引になります。
(町内ではエイシンタクシー)
 - ・コミュニティバス
65歳以上の方が町に申請すると、半額乗車券(1年有効)の交付を受けられます。
- 問 防災環境課交通防犯係(Tel幕54-6601)