



何かに悩んでいた。ちょっと休みたかった。そして、あっという間に時間が過ぎた。社会の流れに追いつきたいとか、周囲に合わせたいとは思えなくて。身体や心を壊してまで、学校や仕事に出かけていくこともないけれど、誰とも話さないでいると、話さなくなっていくことに不安はある。

居場所「ひろば HIDAMARINO (ひだまりーの)」に誘われて、行くようになった。いま、月に1回集える仲間がいることが嬉しい。ここには安心があって、ゆっくりと時間が流れる。自分を認めてくれて、励ましてくれる。自分は自分のままでいいとみんなが認めてくれる。

そういう仲間と一緒に自らを発信し、表現する場を、今年もつくりました。

○ 開催日時 2023年12月15日(金)  
午前11時から午後1時30分まで

○ 会場 札内コミュニティプラザ内(幕別町札内青葉町185番地)

○ 入場料 無料

○ 問い合わせ 幕別町保健福祉部福祉課社会福祉係  
☎0155-54-6612 (担当 勘原・菊地)

〔出品例〕習字、折り紙、アクセサリー、クラフト、小物など  
※どなたでもご覧になれます。ぜひ多くの方に見てほしいです。  
お待ちしております。

〔幕別町ひきこもり対策推進事業〕

1 ひきこもり相談会 札内\*1 → 第2木曜、幕別\*4 → 奇数月第3火曜、忠類\*5 → 偶数月第3火曜

①午前9時30分から10時20分まで、②10時30分から11時20分まで

2 居場所「ひろば HIDAMARINO (ひだまりーの)」\*2

第2木曜日 午前11時30分から午後2時まで

3 不登校親子まなびサロン Nanmo (なんも)\*3

第3水曜日 午後6時から7時30分まで

※ \*1、\*2、\*3の会場は札内コミュニティプラザ、

※ \*4の会場は幕別町役場、\*5の会場は忠類ふれあいセンター福寿

※ お問い合わせ ☞ [kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp](mailto:kibou-soudan@town.makubetsu.lg.jp)

☎080-6270-8715 (ひきこもり支援アドバイザー直通) ☎0155-54-6612 (福祉課直通)

