

6月 幕 別 子育て支援センター通信

令和2年5月25日

幕別子育て支援センター
幕別町札内北栄町 23-1
札内さかえ保育所併設
TEL 0155-26-4467

まくべつ分室
幕別町寿町 2-5
幕別中央保育所内
TEL 0155-54-2552

あおば分室
幕別町札内青葉町 185-12
あすなろ学童保育所併設
TEL 0155-56-3811



日差しがほかほかと暖くなり、散歩が気持ちの良い季節になりました。

5月は緊急事態宣言が続き、センターの事業が中止や休止、一時保育も自粛となり、子ども達と触れ合う時間が減ってとても寂しい毎日でした。6月からは、少しずつ“平穏な毎日”を取り戻し、子ども達がのびのびと遊べる環境の中で過ごすことができるようにと思います。

規則正しい生活リズムで免疫を保ち、コロナに負けず元気に過ごしましょう！



4月の利用状況 延べ人数 札内131名 まくべつ21名

4月は、保育所や幼稚園に通うお子さんが抜けたことと、新型コロナウイルスの対応のための自粛もあり、ゆったりと少人数で過ごしました。そのせいか、今までおとなしかった子が朝の会で名前を呼ばれて返事をする様子が見られました。お天気が良い日は西公園に散歩に行き、築山を転がって遊んだり、ボールを使った遊びも楽しむことができました。木の芽を間近に見て少しずつ大きくなる様子に関心を向け、子どもたちなりに“春”も感じられたようです。

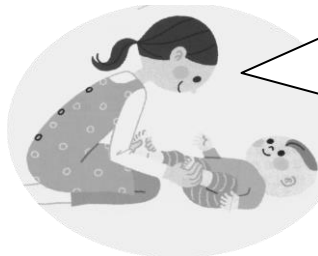
“太陽の光を浴びて運動すること”は、自律神経の働きを促し、脳の働きも活発にし、生活リズムを整えることに繋がります。これからは、外遊びが楽しい時期…“楽しい日光浴”ができるように心がけたいと思います。公園の遊具がずっと使えますように…(祈)。

お家でできる、体を使った遊びを紹介しませぬ。

※一部抜粋:012 歳児の環境と遊びより

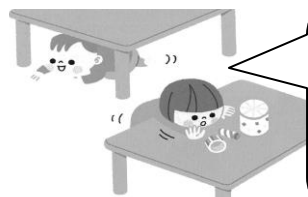


①あんよでイナイイナイバー～ハイハイの頃。
股関節の可動範囲を広げ、歩行運動につながります。



「いーち、にー」と、左右交互に太ももをお腹につけるようにゆっくり曲げ、最後に両足をまげて「イナイ、イナイ、パー」をします。

②いろいろ追いかけてっこ～歩行が安定する頃。
手をついたり、尻餅をついたり、バランスを崩すことが身体運動の調整力になります。



机の上、下にある物を取ろうとします。興味がある物、転がる玩具等を用意します。

③ぼよ～んボール～転ぶことが少なくなる頃。
捕まえにくいものを目で追う、タイミングよく捕まえるという、目と手の運動が高まり、持久力もつきます。



丸めた紙を入れたポリ袋にゴムをつけて、子どもが背伸びをして届く位の高さにぶら下げます。

第1回ファミリーデー【コロナに負けない！公園遊び】のお知らせ

例年、地域の方も交えてミニ運動会を開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密を避け内容を変更して実施いたします。外出の自粛が長期化して運動不足になってはいませんか？公園の遊具を使用しなくても遊びをひと工夫して、好奇心や体力アップ！みんなで楽しみましょう。

【日 時】令和2年7月5日(日) 10:00~11:30(受付:9:30~)

【場 所】札内西公園(さかえ保育所東側) 現地集合、現地解散

【対 象】就学前のお子さんと家族 ※兄弟、祖父母の参加も可能

【持ち物】飲み物(水分補給)、汗拭きタオル、帽子 ※動きやすい服装

【申込み】7月2日(木) までにあおば分室に申込みください。

【その他】駐車場は、さかえ保育所駐車場をご利用ください。

申込後の取り消しはあおば分室へ、当日の欠席は子育て支援センターへご連絡下さい。新型コロナウイルスの感染拡大及びそれに伴う対応、雨天や強風等の悪天候の場合は中止します。参加申し込みをされた方には直接ご連絡いたします。



4月親子遊び【じゃれつき・サーキット遊びを楽しもう】の紹介

7組(15名)の親子が参加し、前半は、触れ合い遊びと毛布遊び、後半はサーキット遊びをしました。サーキット遊びは、①とことこコーナー～卵パックやプチプチシード、クッションや新聞紙の上を歩いて、音や感触・バランスを楽しみながら歩きました。②トンネルコーナー～牛乳パックや段ボールのトンネルをくぐり、触覚や視界の変化などを楽しみました。③ジャンプコーナー～ミニトランポリンやマットの上で弾んでいるうちに段々膝が上手に使えるようになり楽しめました。④毛布・マットコーナー～上下左右の揺れや加速する感覚・バランス遊びを楽しみました。我が子の発達や意欲に合わせ“生活のちょっとした時間に、簡単にできる遊び”を行うことで、沢山の刺激を与え、親子のコミュニケーションや体と心の発達に活かせたらと思います。



あおば分室 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 あそびの広場 (まくべつ)	3 ばぶばぶ健康相談	4	5	6
	きりん にこにこ	のびのび 職員打合せ	ひよこ ばぶばぶ	ばぶ・ひよ にこにこ	うさぎ にこにこ	
7	8	9 あそびの広場 (さつない)	10	11	12	13
	きりん にこにこ	すくすく相談 来室相談	ひよこ ばぶばぶ	ばぶ・ひよ にこにこ	うさぎ にこにこ	
14	15	16	17	18 	19	20
	きりん にこにこ	にこにこ のびのび	ひよこ ばぶばぶ	親子遊び 保育準備	うさぎ にこにこ	
21	22	23 移動あそびの広場 (みなみ)	24	25	26	27
	きりん にこにこ	のびのび 職員打合せ	ひよこ ばぶばぶ	子育て講座 保育準備	うさぎ にこにこ	
28	29	30 移動あそびの広場 (きた)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>○表の見方です！</p> <p>①日付</p> <p>②行事・分室以外の事業等</p> <p>③午前の開放日程</p> <p>④午後の開放日程</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>午前 9:30~12:00</p> <p>午後 13:30~15:30</p> </div>			
	きりん にこにこ	のびのび 職員打合せ				

あおば分室の利用について
6月以降は、通常通りの事業予定を考えていますが、新型コロナウイルス感染拡大などによって、行事を中止・変更する場合があります。なお、開放事業につきましては、長期化を考慮して人数制限を設けて実施する場合があります。



のマークの日は6月生まれの誕生会を行います。

♥兄弟で利用の方は、都合の良い日にご参加ください

- ★ばぶばぶの日～生後12ヵ月までのお子さん、妊娠中のお母さんとお父さん
 - ★ひよこの日～1歳のお誕生日を迎えたお子さん
 - ★ばぶ・ひよの日～【ばぶばぶ】と【ひよこ】のお子さん【新設】
 - ★うさぎの日～1歳児（H30年4月2日生まれ～）
 - ★きりんの日～2歳児以上（H26年4月2日～H30年4月1日生）
 - ★にこにこの日～就学前までのお子さんフリー
 - ★のびのびの日～就学前までのお子さんで、少人数が希望の方。
- ※大人数が苦手・初めての利用に不安がある等。1日に5組程度、事前連絡が必要です。

☆ばぶばぶ健康相談～保健師による健康相談です。身長・体重の測定ができます。

月・水・金曜日は
昼食をとることができます



子育て中の親子や家族が自由に集い遊べる場です。保育士やお母さん達、時には地域の方と気軽に話をしたり、お子さんと様々な遊びや触れ合いを通して楽しく過ごせる場所です。たくさんの方に利用していただき、交流できることを願っています。

※開放時に発生した事故については、当センターの過失に起因する場合を除き、責任を負いかねますのでご了承願います。

親子遊び【親子でたのしくリトミック!】

今回は、親子一緒にリズムに乗って楽しく体を動かす企画になっています。お子さんとのふれあいは、親子ともに良い刺激になり、ストレス軽減につながりますよ。リトミックってなんだろう?と思う方、親子で軽く体を動かしたい方、ぜひ参加をお待ちしています。みなさんで楽しい時間を過ごしましょう!

【日 時】令和2年6月18日(木) 2部構成になっていますのでご注意ください。

第1部: 10時~10時45分 0歳~満2歳未満 (受付: 9時30分~)

第2部: 11時~11時45分 満2歳以上 (受付: 10時45分~)

※兄弟での参加の場合は、上のお子さんの時間帯にご参加ください。

【場 所】子育て支援センターあおば分室

【講 師】リトミック研究センター認定講師 殿内 さおり 氏

【参加対象】0歳~就学前までのお子さんとお保護者

※0歳のお子さんは、見学や部分的な参加もOKです!

【定 員】1部、2部ともに15組

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル



子育て講座【コロナに負けない!心と体のメンテナンス講座】

新しい環境の変化によるストレス、新型コロナウイルスによる様々な自粛と規制...知らず知らずのうちに、心や体に疲れがたまっていますか? “疲れ”は免疫力の低下や生活、育児、様々なことに影響を与えます。こんな時だからこそ、ゆったりと参加することで疲れを癒し、今すぐにできることを見つけて、今よりももっと親子で楽しく過ごしましょう!

【日 時】令和2年6月25日(木) 午前10時~11時30分 (受付: 9時30分~)

【場 所】子育て支援センターあおば分室

【講 師】『いずみさんち』母子保健推進の家 助産師 前川 泉 氏

【持ち物】バスタオル

【定 員】15名程度

【託 児】定員10名程度 ※月齢及びスタッフ数により定員が変更になる場合があります。



★あそびの広場~0歳から就学前の親子が対象です

*時 間: 午前10時~11時30分まで

*場 所: 各保育所遊戯室

*持ち物: 親子ともに上靴(南保育園は必要ありません)

*保育所正面玄関からお入り下さい。車でお越しの方は保育所駐車場をご利用下さい。

*中央保育所は、正面玄関前に駐車できます。

6~7台ほど駐車が出来ます。是非、ご利用ください。

*5か所で行っています。是非、遊びに来てくださいね!

☆あそびの広場(幕別): 幕別中央保育所 TEL: 54-2552

☆あそびの広場(札内): 札内さかえ保育所 TEL: 25-9011

☆移動あそびの広場(きた): 札内北保育所 TEL: 56-2049

☆移動あそびの広場(みなみ): 札内南保育園 TEL: 56-3326

☆移動あそびの広場(あおば): 札内青葉保育園 TEL: 56-4131

