

幕別町 産後ケア事業（訪問型）

毎日の子育てお疲れ様です。町では、日々の育児や授乳、お子さんの成長発達、育児全般について相談したり、授乳等について助産師による専門的な支援を受けて安心して子育てができるよう産後ケア事業を行っています。ご希望の方は、お気軽にご相談ください。

このような方にオススメ

※幕別町民の方が対象です

産後 10 か月未満のお子さんとお母さんとで、
下記に1つでも当てはまる方

- 産後の体調や育児に不安がある方
- 授乳や母乳、ミルクの調整、お子さんの体重や発達について相談したい方

利用方法

十勝管内に里帰りの場合も利用できますので
ご相談ください。

① 利用の申し込み

- 申請書を提出します。

お電話いただければ、地区担当保健師がご自宅に訪問して体調を確認しながら申請書の記入をします。申請書は、申請先にあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

② 利用の決定

- 町から発行された利用承認通知書がご自宅に届きます。

③ 利用の開始

- 申請者の方から直接、助産師へ連絡し、日程を調整します。

（連絡先は利用承認通知書に記載しています）

- ・利用料金は助産師の訪問時に、直接お支払いください。

・キャンセルする場合は、利用日前日の 14 時まで
に、助産師へ必ず連絡をお願いします。

主な訪問内容

助産師による以下のサービス

- お母さんの産後の体調の相談
- 授乳に関わる相談
（授乳指導、乳房ケア）
- お子さんの成長発達の確認
- 育児手技全般についての相談



利用期間 : 産後 10 か月

利用回数 : 最大4回まで

利用料金 : 1回 1,400 円～1,650 円

（事業所により異なります）

※町民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

問い合わせ、申請先

※開設時間 平日8:45～17:30

（札内支所は、水曜日のみ 19:00 まで）

【幕別、札内地区】幕別町役場保健課おやこ保健係
幕別町本町 130 番地 1
Tel 0155-54-3811

（札内支所でも申請できます）

【忠類地区】忠類ふれあいセンター福寿保健係
忠類白銀町 384 番地 10
Tel 01558-8-2910

～産後ケアを実施している事業所～

① いのちのもり合同会社

☎助産師 前川 泉さん、三浦 智奈美さん☎

② わたなべ母乳相談室

☎助産師 渡部 麻友子さん☎

③ ふわり助産院

☎助産師 宮本 菜摘さん☎

♡利用者の声♡

★子どもの体重や発達を確認してもらえたり、お世話のことなど具体的なアドバイスももらえて良かったです。

★授乳がうまくいくように、おっぱいのケアをしてもらったり、ミルクの量の相談ができて安心しました。

★心配なこと以外も、楽しくお話できて、利用して良かったです。