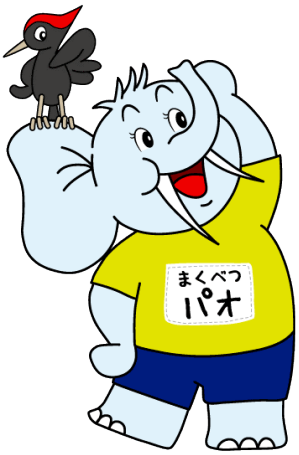
パオパオ 赤ちゃんサロン ＆ママカフェ

忠類地区では１歳未満のお子さんやお母さん、妊婦さんが楽しく交流し、リフレッシュできる機会として「パオパオ赤ちゃんサロン」を行っています。後半は助産師さんのお話や交流のできる時間もありますので、他のお母さんと一緒にゆったりと楽しくお話ししましょう。



♪赤ちゃんが遊べる場所に行きたいな
♪他のみんなはどうやって子育てしているか話を聞きたい
♪赤ちゃんが健やかに育っているか保健師や栄養士と一緒に確認したい
♪妊娠中の過ごし方について話を聞きたいな
ぜひパオパオ赤ちゃんサロン＆ママカフェで妊娠・子育ての中のひとときを一緒に過ごしませんか？

会場 ふれあいセンター福寿　和室

日時 10時～12時（受付9:30～）

4月17日㊌	6月26日㊌	8月26日㊊
11月6日㊌	1月22日㊌	3月25日㊌

内容

【パオパオ赤ちゃんサロン】10:00～11:00
・ボランティア「お話の小箱」による、本の読み聞かせと手遊び
・栄養士による、月齢に合わせた離乳食の試食
【ママカフェ】11:00～12:00
・助産師による、育児に関するお話・交流

保健師による身体計測や相談もできます♪

✿お申込み・問合せ✿

ふれあいセンター福寿　保健係　01558-8-2910

churuihokenkakari@makubetsu.lg.jp